

## Protocol buiten slapen:

### Slapen en rusten

Op De Kei vinden wij het heel belangrijk dat kinderen lekker kunnen slapen of uitrusten. Iedere groep heeft daarom een slaapkamer en buiten een aantal buitenbedjes. Slapen in een buitenbedje gebeurt alleen met toestemming van de ouders. Dit past bij onze visie van gezonde kinderopvang.



Er wordt de mogelijkheid geboden om in speciaal daarvoor ontwikkelde buitenbedjes te slapen. Veilig buiten slapen in de frisse buitenlucht zorgt voor meer weerstand door een grotere opname van vitamine D. De frisse lucht is heel goed voor de longen van jonge kinderen en de innerlijke rust. Vooral voor kinderen die vaak verkouden zijn, met astmatische aandoeningen, allergieën en moeilijke slapers kan dit bedje een goede oplossing zijn. Het is bewezen dat kinderen die buiten slapen veel langer en vaster slapen waardoor je een uitgeruster kind hebt.

Bij regen en wind kunnen we de bedjes zo neerzetten dat uw kind hiervan geen last ondervindt. Als pedagogisch medewerker gaan we elke 10 minuten kijken. De buitenbedjes zijn onbereikbaar voor mensen van buitenaf.

De buitenbedjes zijn voorzien van horgaas en een perspex raam, waardoor insecten en andere dieren niet bij de kinderen kunnen komen.

### Voorwaarden buiten slapen

Buiten slapen gebeurt alleen onder strikte voorwaarden. Kinderen worden aangekleed naar de heersende weersomstandigheden en het buitenbed wordt op een veilige en verantwoorde manier geplaatst en gebruikt. Alle pedagogisch medewerkers zijn op de hoogte van deze voorwaarden.

Het is noodzakelijk dat er minstens elke 10 minuten wordt gekeken bij de buitenbedjes. De pedagogisch medewerkers maken een verdeling op de groep, zodat duidelijk is wie er voor de baby's/dreumes of peuters zorgt. Op deze manier is het duidelijk wie er toezicht houdt op de kinderen die slapen in de buitenbedjes. Tevens is er een babyfoon bij de buitenbedjes aanwezig, zodat de pedagogisch medewerkers op alle groepen kunnen horen wanneer er bijv. een kind huult.

Kinderen kunnen het gehele jaar buiten slapen tot temperaturen van 28°C en -5°C, met uitzondering van extreme weersomstandigheden zoals onweer, mist of harde wind. Door de pedagogisch medewerkers wordt bepaald of de weersomstandigheden geschikt zijn om uw kind buiten te laten slapen. Zij dragen er zorg voor dat uw kind geschikte kleding en een geschikte slaapzak draagt. Op de Kei hebben wij passende buitenslaapzakken voor elk seizoen. Wanneer u uw kind brengt, kunt u uiteraard altijd aangeven of uw kind die dag wel of niet buiten mag slapen.

### *Bij koud weer buiten slapen:*

- Kinderen mogen tot de temperatuur van -5° Celsius buiten slapen. Wel wordt er gekeken naar de gevoelstemperatuur buiten. Waait het bij -2° Celsius enorm en voelt het heel koud aan, kiezen we ervoor om geen kinderen buiten te leggen. Wanneer het aangenaam voelt in de daarvoor bestemmende slaapzakken, dan worden kinderen buiten in bed gelegd.
- De kleinste baby's (± onder de 6 maanden) zullen wanneer het vriest niet meer buiten in bed gelegd worden. Zij verliezen veel warmte via hun hoofdje en vanwege verstikkingsgevaar, zetten we geen muts op bij de kinderen die buiten slapen.
- Buitenbedjes worden altijd uit de wind gedraaid.

### *Bij warm weer buiten slapen:*

- Kinderen mogen tot de temperatuur van 28° Celsius buiten slapen. Wel wordt er gekeken naar de gevoelstemperatuur buiten. Is het bijv. 26° Celsius en erg benauwd, dan worden er geen kinderen buiten gelegd. Wanneer het bijv. 27° Celsius is en het voelt nog aangenaam buiten, dan worden de kinderen in een rompertje/hemd en onderbroek buiten onder een dun lakentje in bed gelegd.
- Er hangt een thermometer bij de buitenbedjes, zodat de temperatuur altijd zichtbaar is.
- Kinderen worden alleen buiten in bed gelegd, wanneer hier het toestemmingsformulier van ouders voor is ondertekent. Dit wordt op de groep in de map zichtbaar gemaakt.
- Hieronder ziet u een tabel die door de pedagogisch medewerkers wordt aangehouden bij het in bed leggen van kinderen. Dit tabel hangt in de verschoonruimte en is altijd zichtbaar voor de pedagogisch medewerkers.

### **Richtlijnen voor buitenslapen:**

- **Kinderen mogen hier buiten slapen tot max -5°C en tot max 28°C**
- **Bij mist en bij onweer slapen er geen kinderen buiten.**
- **Ga altijd op je gevoel af, dit geldt bij de temperatuur waarbij je een kind buiten laat slapen, als hoe je de kinderen in bed legt. Baby's leg je waarschijnlijk warmer aangekleed in bed, dan de peuters.**

Buiten temperatuur	Bedje voor verwarmen met kruik	Laken + Deken	Alleen laken	Winterslaapzak: Broek, shirt, sokken, coltrui en handschoenen aan	Winterslaapzak: broek, shirt, sokken en handschoenen aan	Herfstslaapzak: Broek, shirt en sokken aan	Zomer slaapzak
-5 tot 0 °C	x	x		x			
0 tot 5 °C	x	x		x			
5 tot 10 °C		x			x		
10 tot 15 °C		x				x	
15 tot 20 °C		(x)	(x)			x	
20 tot 25 °C			x				x
25 tot 28 °C			x				