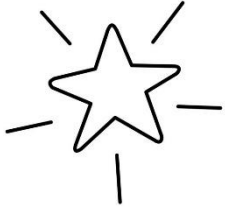


Nieuwsbrief maart 2022

De nieuwsbrief zal elk kwartaal verschijnen, veel leesplezier gewenst!



Je had hier verder moeten groeien, net als bloemen moeten bloeien, moeten dansen, liedjes zingen, buiten spelen, in plassen springen.

Groter worden, steeds wijzer zijn, groter, grootst, maar jij blijft klein...
Het mooiste wat van jou nog bloeit is de liefde die steeds groter groeit, in ons hart leef jij voort.
Zo ben en blijf je waar je hoort.

Schitter maar lieve Mila, straal maar als de mooiste ster!



Belangrijke info

Vakanties doorgeven

Wanneer je de zomervakantie nog niet hebt doorgegeven, dan horen wij dit graag. Voor ons is het fijn om dit op tijd te weten, zodat we hier rekening mee kunnen houden in de personeelsplanning.

Buiten slapen

Geven jullie aub aan ons door wanneer jullie een buitenslaapzak te leen willen vanuit ons. Zo kunnen wij er voor zorgen dat er voor elk kind binnenkort een eigen slaapzak is en de hygiëne richtlijnen worden gewaarborgd. Voor meer informatie zie de mail van donderdag 3 maart.



Jonge dieren bij de Kei

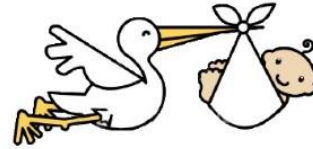
Ons varken 'Big' is in de maand februari op vakantie geweest bij de beer, we hopen dus in het voorjaar biggetjes te krijgen van Big.

Ook zijn er 3 geiten dragend, dus dit voorjaar verwachten we ook weer kleine lammetjes bij de Kei.

We kijken uit naar alle jonge dieren!

Geboren:

Suze Hermens	19-12-2021
Suze Derks	27-12-2021
Revi Kors	30-12-2021
Emma Driessen	29-01-2022
Vesper Gaus	04-02-2022



Van harte gefeliciteerd namens kinderdagverblijf de Kei. Heel veel geluk gewenst met de kleine en wij kijken uit naar jullie komst bij de Kei.



Inmiddels hebben Lize, Eef, Fender en Bryan afscheid genomen van de Kei. Wij wensen hen veel plezier op de basisschool!

Carnaval

Van woensdag 23 februari t/m dinsdag 1 maart vierden we carnaval bij de Kei. De kinderen en de leidsters waren allemaal mooi verkleed. We hebben samen mooie knutselwerkjes gemaakt en natuurlijk flink gehost en gedanst.



Thema kleuren en vormen

Vanaf maandag 14 maart starten wij ons nieuwe thema 'kleuren en vormen'. Elke week staat er een kleur centraal.

De Kei is versierd in de kleur van de week, de leidsters dragen een shirt in de kleur van de week en de kinderen mogen ook in de kleur van de week naar de Kei komen. We bieden leuke activiteiten aan rondom dit kleurenthema.

Hieronder zien jullie welke kleur er in welke week centraal staat:

- **Week 11 (14 t/m 18 maart): Rood**
- **Week 12 (21 t/m 25 maart): Blauw**
- **Week 13 (28 maart t/m 1 april): Groen**
- **Week 14 (4 t/m 8 april): Geel**



Gezonde voeding bij de Kei

Wij willen graag gezonde opvang bieden voor alle kinderen, dit doen we door uiteraard veel met de kinderen naar buiten te gaan, maar ook door het aanbieden van gezonde voeding.

Bij start van de Kei in 2015 hebben we aan de hand van het advies van diëtiste Bionda keuzes gemaakt in de voeding die we bij de Kei aanbieden. Hierbij hebben we gelet op het aanbieden van minder zoete en zoute belegsoorten, dit omdat o.a. de nieren van kinderen teveel zout niet aankunnen. We willen gevarieerde en verantwoorde keuzes hierin maken. Bionda heeft afgelopen maand nog eens met ons gekeken naar de voeding die wij bij de Kei aanbieden en gekeken of ze nog tips heeft en/of we nog iets kunnen toevoegen in het assortiment. Hieronder zullen we beschrijven wat kinderen vanaf 1 jaar zoal eten en drinken bij de Kei:

Kinderen drinken bij de Kei water en tijdens de lunch kunnen kinderen thee of melk drinken. In de ochtend eten we fruit met de kinderen, tussen de middag brood met gezond broodbeleg (100% pindakaas, groentespreads, mozzarella, zuivelspread, cottage cheese, ei en komkommer en tomaatjes) en we wisselen af met het iets minder verantwoord broodbeleg (stroop, jam, kipfilet, vega smearworst, smearkaas: minder zout en een komkommersalade). Het meest verantwoorde broodbeleg staat dagelijks op tafel en het 'iets minder verantwoord' broodbeleg komt af en toe op tafel (we kiezen hier dagelijks max. 2 soorten van en deze komen ook op tafel). 's middags bieden we groente aan en hier komt bij dat ze na de groente nog yoghurt of kwark kunnen krijgen.

In het voorjaar en zomer proberen we zoveel mogelijk groente en fruit uit eigen tuin te halen. Door samen de groente/fruit te kweken en te oogsten maken we kinderen vaak al extra enthousiast om dit te eten.

Op ons terrein hebben we kersenbomen, appelbomen, perenbomen en pruimenbomen. Tevens is er in het voorjaar en de zomer in de moestuin veel groente te vinden, zoals: boontjes, tomaten, komkommer, courgette, wortels en aardbeien.

Ook wordt er voor de jongste kinderen (voor baby's van ongeveer 6 maanden tot 1 jaar) wekelijks gekookt, om zo verse groentehappen aan te kunnen bieden. Hieronder zien jullie een recepttip, die wij ook gebruiken bij de Kei:

Recept: couscoushapje vanaf 8 maanden

Ingrediënten:

- 200 gram couscous
- 1,5 courgette
- 3 eetlepels rozijnen
- 500 gram wortels

Bereidingswijze:

- Snij de courgette in blokjes
- Kook de wortels in een pan met deksel in een laag water ca. 10 minuten. Voeg de courgette toe en laat deze nog 5 minuten mee koken.
- Doe de couscous met de rozijnen in een kom en schenk er zoveel kokend water op dat de couscous net onder staat. Laat de couscous en rozijnen wellen.
- Giet de groente af en pureer dit glad met de staafmixer. Daarna voeg je de groente aan de couscous en de gewelde (zachte) rozijnen toe.
- Voeg nog een scheutje olie en evt. wat kookvocht/water toe.



Liedjes van de Kei op Spotify

Veel liedjes die wij bij de Kei zingen, staan op Spotify.

Volg de map 'KEI LEUKE LIEDJES' en daar staan ze bijna allemaal in.

Bij elk thema staan er vaak nieuwe liedjes centraal, deze komen ook in de map van KEI LEUKE LIEDJES te staan

