

Veiligheid- en gezondheidsbeleid



De Kei

Kinderdagverblijf de Kei
Rodenweg 3
5451 NH, Mill

Geactualiseerd op: 23-10-2025
Versie 24

Inhoudsopgave

- Inleiding
- Kwaliteit coördinator

Veiligheidsbeleid

- Inleiding
- Grote risico's en maatregelen algemeen
- Grote risico's en maatregelen per ruimte
- Brandveiligheid
- Geldig erkend EHBO certificaat
- Voorkomen van grensoverschrijdend gedrag
- Vier ogen principe
- Drie- uursregeling
- Achterwachting
- Meldcode kindermishandeling
- Veiligheid en privacy
- Kinderen leren om te gaan met kleine risico's
- Plan van aanpak: EHBO

Gezondheidsbeleid

- Inleiding
- Het voorkomen van (de verspreiding van) ziektekiemen: handen wassen, sieraden en nagelbedekking en voedsel hygiëne
- Zieke kinderen
- Schone speel- en leefomgeving
- Textiel
- Allergieën
- Een gezond binnenklimaat
- Hitte protocol
- Frisse lucht
- Een gezond buitenmilieu
- Bijtprotocol: wond door dieren
- Gezondheid: leren omgaan met risico's

Bijlagen

- Het schoonmaakschema
- Hygiënerichtlijn kinderopvang RIVM
- Instructiekaart: hoe was ik mijn handen met water en zeep?
- Actualiseren veiligheid- en gezondheidsbeleid

Inleiding

Met ingang van 1 januari 2018 hebben wij een veiligheid- en gezondheidsbeleid opgesteld. Het doel van het beleid is om kinderen, medewerkers en ouders een veilige en gezonde speel- en leefomgeving te bieden waarbij eventuele risico's tot een minimum beperkt worden.

Het beleid wordt continue geactualiseerd en bijgewerkt. Zo blijven we scherp en kunnen we ook bij veranderingen in de omgeving of situatie, zoals bij verbouwingen of veranderingen in de inrichting, beschikken over een beleid dat direct toegepast kan worden.

We kunnen met dit plan niet alle incidenten voorkomen. Er kan altijd iets misgaan. Daarom vinden wij het belangrijk dat we naast een actueel beleid ook kinderen leren om op een goede manier met risico's om te gaan. Het zijn leermomenten die zij ook thuis kunnen toepassen.

Mocht u aanvullingen hebben of tegen iets aan lopen dat in het beleid moet worden opgenomen, dan horen we dat heel graag. We staan altijd open voor suggesties om het verblijf nog veiliger en gezonder te maken.

Het actuele beleid zal voor medewerkers altijd op de groep beschikbaar zijn en op de website wordt dit beleid ook up to date gehouden voor ouders.

Kwaliteit coördinator

Om het beleid op het gebied van veiligheid en gezondheid te bewaken hebben wij een coördinator die de kwaliteit op het gebied van het beleid en de uitvoering van dit beleid controleert, bijstelt en handhaaft.

De kwaliteit coördinator bij ons kinderverblijf is: Rowan van Gemert. Rowan is de mede eigenaresse van het kinderdagverblijf. Ze is zowel op de groep als op kantoor werkzaam.

Veiligheidsbeleid

Inleiding

Het veiligheidsverslag is een beknopte en overzichtelijke samenvatting van alles wat er binnen het kinderdagverblijf op het gebied van (brand)veiligheid is gebeurd. Het is een levend document dat ieder kwartaal en bij bijzonderheden zoals een verbouwing, verandering van de inrichting of na een incident wordt aangepast. In het veiligheidsbeleid; conform de afspraken binnen de Kwaliteit en Innovatie Kinderopvang 2018, worden de grootste risico's en maatregelen op het gebied van veiligheid en incidenten opgenomen.

Als bijlage is een actualisatielijst toegevoegd waarin wij aangeven wanneer het beleid voor het laatst is aangepast en wat de reden voor deze aanpassing is geweest.

Grote risico's en maatregelen algemeen

Het doel van het beleid is om grote risico's te benoemen en aan te geven welke maatregelen we hebben genomen om incidenten te beperken of te voorkomen. Hieronder hebben we voor ons de belangrijkste grote risico's beschreven. Ook hebben we erbij beschreven, wat wij eraan doen om dit risico te voorkomen en hoe wij handelen als zich onverhoopt een ongeval of ongewenste situatie voordoet.

1) Kind komt met vingers tussen de deur

Alle deuren die een risico vormen zijn beveiligd met veiligheids-strips, dit geldt voor beide kanten van de deuren in ruimtes waar kinderen komen. Deze worden ieder kwartaal gecontroleerd op beschadigingen en werking. Indien nodig worden deze vervangen.

2) Kind komt in aanraking met elektriciteit

De stopcontacten zijn niet binnen handbereik van de kinderen. Alle stopcontacten zijn geaard en zijn kind veilig. Daarnaast voorkomen wij zoveel mogelijk de aanwezigheid van losse snoeren en maken wij gebruik van kabelgoten. Elektrische apparaten worden indien deze niet door de kinderen bediend of gebruikt mogen worden, buiten handbereik geplaatst. Zie ook "leren omgaan met risico's".

3) Struikelen en uitglijden

Om te voorkomen dat kinderen, medewerkers of ouders struikelen of uitglijden zorgen we ervoor dat er een open speelruimte is gecreëerd waarbij vaste meubels niet in het looppad of centraal in de speelruimte worden geplaatst. We maken op de groep wel gebruik van speelkleden, deze worden zo neergelegd dat er geen sprake kan zijn van hinder in het

looppad. Natte plekken op de vloer worden direct drooggemaakt. Zie ook “leren omgaan met risico’s”.

4) Bezeren aan oneffenheden in muren en meubilair

Wij blijven het kinderdagverblijf controleren op oneffenheden in muren, zoals uitstekende spijkers en schroeven. Oneffenheden die het risico vormen dat kinderen zich hieraan bezeren, worden direct verwijderd. Ook wordt het meubilair gecontroleerd op scherpe hoeken, randen of beschadigingen die een risico vormen. Is dit het geval dan wordt er direct actie ondernomen om dit te verhelpen of het meubilair wordt verwijderd. Het meubilair dient degelijk en veilig te zijn.

5) Kind valt door glazen ruit

Dit is bij ons uitgesloten. Alle ramen zijn kind veilig.

6) Kind bezeert zich aan speelgoed

Het speelgoed is afgestemd op de juiste leeftijdsgroep en dient veilig te zijn. Kapot speelgoed dat een risico vormt waarbij kinderen zich kunnen bezeren of kleine onderdelen kunnen inslikken (afhankelijk van de leeftijd) worden verwijderd of gerepareerd.

7) Kind komt in aanraking met chemische middelen of medicijnen

Schoonmaakmiddelen, bestrijdingsmiddelen, medicijnen of andere chemische (gevaarlijke) producten worden buiten het bereik van kinderen opgeborgen. Medicatie wordt in het medicijnkastje (hoog in de verschoonruimte) opgeborgen en schoonmaakmiddelen worden hoog op de kast in de verschoonruimte en de opslagruimte opgeborgen.

Ook hebben wij de afspraak gemaakt dat de tassen van de medewerkers buiten het bereik van kinderen worden opgeborgen (in de kantine). Ouders worden bij de intake hierop geattendeerd. In de huisregels van kdv de Kei, staat ook vernoemd dat ouders hun tassen niet zonder toezicht op de groep mogen zetten. Ruimtes waar kinderen geen toegang toe hebben, zoals: de kantine, opbergruimtes, de wasruimte en kantoor, zijn indien mogelijk afgesloten. Zie ook “leren omgaan met risico’s”.

Alle pedagogisch professionals beschikken over een EHBO-diploma, zij weten hoe te handelen, wanneer bovenstaande situatie voordoet.

8) Kind wordt vermist

Het grootste risico dat een kind vermist wordt is tijdens breng- en haalmomenten. We zorgen ervoor dat kinderen altijd onder toezicht buiten zijn, de deuren en hekken van de buitenruimte zijn ook gesloten. Tussen 9.00 uur en 16.30 wordt de poort uit veiligheidsoverwegingen op slot gedraaid. Ook zijn er afspraken gemaakt met de ouders of verzorgers wie de kinderen ophalen. Zonder nadrukkelijke toestemming van de ouders wordt een kind nooit aan een ander persoon (dan is afgesproken) meegegeven. Kennen wij de persoon niet die het kind op komt halen, dan willen we eerst een recente foto ontvangen van de ouders of verzorgers.

Daarnaast zorgen we ervoor dat er conform de wettelijke eis voldoende pedagogisch professionals aanwezig zijn die toezicht houden. Zij weten altijd welke en hoeveel kinderen er in de groep aanwezig zijn.

9) Een kind verbrandt zichzelf

Hete dranken worden niet in het directe bijzijn van kinderen genuttigd of geplaatst. We plaatsen hete dranken altijd op een zo veilig mogelijke plek die niet binnen handbereik van de kinderen is (op het fornuis, achter de beveiliging). Wanneer kinderen een bekertje thee willen, zorgen we dat dit lauw/warm water is en nooit gekookt water.

Grote risico's en maatregelen per ruimte

Entree

Hieronder beschrijven wij de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de ingang/ entree van het kinderdagverblijf.

Lamp wordt stuk gegooid en glas valt naar beneden

- Afspraak: Binnen niet gooien met voorwerpen.

Kind eet sigaretten of medicijnen uit de tas van een ouder of pedagogisch professional

- De pedagogisch professional zet haar tas altijd in de kantine, hier kunnen kinderen niet komen.
- Afspraak: Ouders mogen hun tas niet op de grond neerzetten of rond laten slingeren. Medicatie dient altijd uit de tassen worden gehaald of anders hoog weggezet te worden, zodat kinderen er niet bij kunnen.
- Het hele terrein van de Kei is rookvrij, dus er kunnen hier geen sigaretten liggen.

Kind stopt kleine voorwerpen in de mond

- Kinderen die bij de rupsen en/of bloemen spelen, mogen geen kleine haarspeldjes in de haren. Deze worden verwijderd, wanneer ze deze wel in hebben.
- Berg kleine voorwerpen op in een afgesloten bakje.
- Laat peuters in de bloemen- en rupsengroep alleen met kleine voorwerpen spelen aan de hoge tafel zodat kleine kinderen er niet bij kunnen. Daarna altijd de vloer controleren op kleine voorwerpen.
- Afspraak: Voordat kinderen op de grond gaan spelen, zelf even over de grond kijken of er geen kleine voorwerpen liggen.

Opberg-/ schoonmaakruimte

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot opberg- en schoonmaakruimten van het verblijf.

- Kinderen hebben geen toegang tot opbergruimten en schoonmaakruimten. Deze zijn afgesloten om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met onder andere chemische stoffen.

Keuken

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de keuken van het verblijf. Alle medewerkers beschikken over een EHBO-diploma, hierdoor weten pedagogisch professionals hoe te handelen bij verbranding.

Een kind verbrandt zich aan het fornuis

- Voor de fornuizen hebben we een fornuis rek geplaatst voor bescherming, zodat kinderen er niet bij kunnen.
- Ook zorgen medewerkers er bij het koken voor dat ze de achterste pitjes gebruiken. De pannen worden niet met de steel naar 'buiten' gezet, zodat kinderen de steel niet kunnen pakken.

Kind krijgt hete thee over zich heen

- Hete dranken worden niet in het directe bijzijn van kinderen genuttigd of geplaatst. We plaatsen hete dranken altijd op een zo veilig mogelijke plek die niet binnen handbereik van de kinderen is.
- Geen theedrinken als kinderen op schoot zitten.
- Geen tafelkleden gebruiken.

Groeps- /leefruimte

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de groeps- en leefruimte.

Kind eet sigaretten of medicijnen uit tas van een ouder of pedagogisch professional

- De pedagogisch professional zet haar tas altijd in de kantine, hier kunnen kinderen niet komen.
- Afspraak: Ouders mogen hun tas niet op de grond neerzetten of rond laten slingeren. Medicatie dient altijd uit de tassen worden gehaald of anders hoog weggezet te worden, zodat kinderen er niet bij kunnen.
- Het hele terrein van de Kei is rookvrij, dus er kunnen hier geen sigaretten liggen.

Lamp wordt stuk gegooid en glas valt naar beneden

- Afspraak: Binnen niet gooien met voorwerpen.

Kind klimt uit de box door op speelgoed te gaan staan

- Speelgoed dat als opstapmogelijkheid kan dienen uit de box halen.
- Oudere kinderen die uit de box kunnen klimmen niet meer in de box zetten.

Kind valt tijdens het in of uit de kinderstoel klimmen

- Kinderen onder begeleiding de stoel in en uit laten klimmen. Laat kinderen nooit zonder toezicht in een kinderstoel.

Kind valt uit de (kinder)stoel

- Afspraak: De beweeglijke kinderen naast de medewerker plaatsen en het riempje aan doen. Laat kinderen nooit zonder toezicht in een stoel zitten.

Kind valt met kinderstoel en al om doordat het zich afzet tegen de tafel

- De kinderstoel wordt ver genoeg van de tafel geplaatst.
- Wanneer andere kinderen vrijspelen, blijf je altijd bij het kind in de kinderstoel, zodat deze bv. niet omgeduwd kan worden. Wanneer de medewerkers in deze situatie gaan lopen, wordt het kind uit de kinderstoel gehaald.

Kast valt om en kind komt onder de kast terecht

- Plaats de zwaarste dingen onder in de kast.
- Indien nodig kast verankeren aan de muur.
- Afspraak: niet in de kast klimmen, vragen als je iets van de bovenste plank wilt hebben.

Kind stopt kraaltjes of ander klein speelgoed in de mond

- Controleer speelgoed en verwijder speelgoed dat stuk is.
- Speelgoed met onderdelen kleiner dan 4,5 cm mogen niet op de rupsen- en bloemen groepen gebruikt worden, waarbij alle kinderen jonger dan 3 zijn.
- Het speelgoed met kleine onderdelen opbergen in afgesloten bakjes.
- Als er speelgoed is waar de kleine kinderen echt niet aan mogen komen, laat de oudere kinderen er dan mee spelen als de kleintjes naar bed zijn of laat ze in de kantine bv. de kleine kralen rijgen (dit mag alleen onder toezicht) of aan tafel op de groep, onder toezicht.
- Laat grotere kinderen hun speelgoed na gebruik goed opruimen.

Speengedeelte wordt van fopspeen afgebeten en kind krijgt deze achter in de keel

- Spenen regelmatig controleren op scheurtjes.
- Wanneer een speen beschadigd is moet deze worden vervangen door ouders. Een speen die kapot is (scheur erin), mag hier niet meer worden gegeven.
- Een speen wordt zonder koord gegeven, koorden met een klem aan de speen worden meteen verwijderd. Dit geldt voor zowel bij het slapen gaan als bij het spelen op de groep.

Kind krijgt een koord of ketting om de nek

- Koordjes en strikjes aan speelgoed mogen niet langer zijn dan 22 cm.
- Stiksel van speelgoedbeest controleren of deze niet los laat.
- Als kinderen een armband of ketting aan hebben dan wordt deze bij binnenkomst meteen verwijderd en in de tas van het kind gestopt.

Thee van de pedagogisch professional komt over een kind heen

- Hete dranken worden niet in het directe bijzijn van kinderen genuttigd of geplaatst. We plaatsen hete dranken altijd op een zo veilig mogelijke plek die niet binnen handbereik van de kinderen is.

- Geen theedrinken als kinderen op schoot zitten.
- Geen tafelkleden gebruiken.

Kind stikt in stukje eten

- Per leeftijd bekijken welk eten geschikt is, niet te vroeg met hard eten starten. Wanneer kinderen ± 1 jaar zijn, zullen we starten met het eten van fruit en groente in stukjes. Voor de 1 jaar zal dit nog klein gemaakt worden, d.m.v. de staafmixer of wat grover prakken. Ook snijden we fruit en groente in de lengte, zodat dit minder snel vast kan komen te zitten in de keel.
- Kinderen rustig laten eten, bijvoorbeeld 1 bord met partjes fruit ronddelen en om de beurt laten eten.
- Kinderen laten zitten als ze eten.
- Kinderen eten altijd onder toezicht van medewerker(s).
- Eten volgens de Rapley methode doen we vanuit veiligheidsoverwegingen niet bij kinderen onder de 10 maanden. De voorwaarden om bij de Kei volgens de Rapley methode te eten, zijn: het kind moet rechtop kunnen zitten (bijv. in een kinderstoel) en wakker zijn tijdens het vaste eetmoment met de andere kinderen, zodat dit praktisch haalbaar blijft op de groep.

Buitenruimte

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de buiten-/ speelruimte van het verblijf.

Kind wordt door een fietsend kind omvergereden

- Buiten fietsen waar ruimte is.
- Voldoende vrije ruimte creëren voor fietsende kinderen.
- Baby's spelen niet, waar kinderen fietsen. Baby's spelen alleen in de babytuin of onder toezicht in de buitenruimte.

Baby loopt gevaar door het opeten van steentjes of stokjes.

- We hebben een aparte babyruimte 'de babytuin' gecreëerd, waar alleen baby's mogen spelen. De babytuin is voorzien van kunstgras, hier liggen geen kleine onderdelen, zoals steentjes, takjes, etc.
- Wanneer baby's niet in de babytuin spelen maar in de buitenruimte, dan is dit altijd onder toezicht.
- De babytuin wordt 2 keer in de week schoongemaakt (bank en schommel). Ook kijkt de schoonmaakster op vrijdag of de babytuin gestofzuigd dient te worden.

Kind blijft met koordje van capuchon hangen

- Kieren waarin kleding kan haken, dicht maken.

Het hek blijft openstaan en een kind loopt de straat op

- Afspraak: Ouders en medewerkers maken de poort altijd dicht.
- Buiten haal- en brengtijden maken wij de poort op slot.
- We hebben de onderkanten van het hekwerk verlaagd zodat de kinderen er niet onderdoor kunnen kruipen.

Kind verbrandt zich in de hete zon

- Petje en T-shirt laten dragen wanneer de zon fel is.
- Kinderen onder een schaduwdoek, het afdak of binnen laten spelen.
- Kinderen goed insmeren met factor 50 als ze buiten in de zon spelen.
- Bij temperaturen rond de 30° Celsius, spelen wij niet buiten in de zon.
- Afspraak: kinderen regelmatig bijsmieren op een dag.

Kind raakt te water

- Waterdiepte door regen zo ondiep mogelijk maken.
- Rondom de zandbak is een hek geplaatst, omdat het regenwater daar niet snel genoeg wegloopt.
- We controleren regelmatig het hekwerk. Wanneer er schade is, wordt dit meteen vervangen of afgezet, zodat kinderen nooit dicht bij het kanaal kunnen komen.

Kind loopt gevaar door onveilige situaties buiten

- Wij controleren wekelijks de fietsen, etc. zodat er niets kapot is. Kapot buiten speelgoed wordt of gerepareerd of weggegooid.
- Niemand kan verder het terrein buiten haal- en brengtijden opkomen, dus gevaar van onbekende personen, glasscherven, sigarettenpeuken is zo goed als uitgesloten. Wel elke dag even een rondje lopen en eventueel afval of ontlasting van dieren verwijderen uit de wei.
- Er is een extra plank bevestigd bij de picknickbanken, zodat de kinderen er niet tussen door kunnen met hun hoofd.

Kind bezeert zich door een beet van dieren

- Kinderen mogen alleen met toezicht van een medewerker naar de dieren.
- Afspraak: we maken afspraken met de kinderen om verwondingen door dieren zoveel mogelijk te voorkomen. Bijvoorbeeld, hoe kinderen om moeten gaan met de dieren en dat ze niet achter de dieren aanrennen.
- Wanneer er sprake is van een bijtwond, wordt er gehandeld volgens het bijprotocol 'hoe te handelen bij wonden door dieren' (dit protocol is zowel online als op de groep te vinden).

Kind heeft een tekenbeet

- Kinderen worden bij het spelen in hoog gras/struiken gecontroleerd op teken.
- Als er een teek wordt geconstateerd, overlegt de pedagogisch professional met de ouder van het kind wie de teek zal verwijderen.
- Tekenen worden zo snel mogelijk verwijderd met behulp van een tekenpincet (recht naar boven uittrekken).
- Er wordt een foto gemaakt door de pedagogisch professional van de tekenbeet en doorgestuurd naar ouders, zodat deze plek goed in de gaten gehouden kan worden.
- Na verwijdering van een teek wordt het wondje direct gedesinfecteerd.
- De datum en de plaats van een tekenbeet wordt altijd genoteerd. Ouders worden hiervan ook meteen op de hoogte gesteld.

Kind wordt ziek door contact met dieren

- De kinderen dragen altijd een overall en laarzen, wanneer ze naar de dieren gaan. De overalls worden wekelijks gewassen en de laarzen worden ook met regelmaat schoongemaakt.
- Na een bezoek aan de dieren worden de handen met water en zeep gewassen. Dit gebeurt ook altijd voor de eetmomenten.
- Alle dieren zijn ingeënt, om ziektes te voorkomen. We hebben een zoönose keurmerk, dit betekent dat wij voldoen aan de eisen van het GD-keurmerk zoönose (zoönose zijn ziektes die overdraagbaar zijn van dieren op mens).

Sanitaire voorziening kinderen

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de sanitaire voorzieningen voor kinderen.

Kind draait zich van aankleedtafel af

- We gebruiken altijd het aankleedkussen
- Afspraak: Altijd bij het kind blijven en lichamelijk contact houden.
- Afspraak: Voordat het kind op het aankleedtafel wordt gelegd alle benodigdheden klaar leggen.

Kind valt van het trapje van de aankleedtafel

- Afspraak: kind begeleiden bij het naar boven en beneden klimmen.

Kind klautert zonder toezicht op de aankleedtafel

- Trap altijd inschuiven
- Afspraak: toezicht houden als grotere kinderen alleen naar de verschoonruimte gaan.
- Afspraak: kind mag niet alleen de trap op klimmen.

Kind stopt kleine voorwerpen in de mond

- Kleine voorwerpen verwijderen.
- Afspraak: regelmatig controleren op kleine voorwerpen.
- Afspraak: Controleren of het schuimrubber van bepaalde kinderartikelen zoals aankleedkussens bereikbaar is voor kinderen.

Sanitaire voorziening volwassenen

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de sanitaire voorzieningen voor volwassenen.

- Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met (chemische) middelen of zoekraken hebben de kinderen geen toegang tot de sanitaire voorzieningen voor volwassenen. De deuren worden altijd goed gesloten en de kinderen kunnen zelfstandig de deuren niet openen (hoge klinken).

Slaapruimte binnen en buiten

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de slaapruimte van het kinderdagverblijf.

Door warmtestuwing raakt het kind oververhit

- De temperatuur in de slaapkamer is altijd rond de 17°C. Kinderen liggen in een slaapzak, niet onder een dekbed. Soms onder een lakentje of een dekentje.
- Er hangt een thermometer bij de buitenbedjes, zodat de temperatuur altijd zichtbaar is. Ook kan je op de slaapkamer binnen de temperatuur aflezen op de babyfoon.
- Ook mogen kinderen buiten alleen slapen bij een max. temperatuur van 28 graden. De bedden staan onder de overkapping uit de zon en het moet aangenaam zijn om buiten te liggen (gevoelstemperatuur niet boven de 28 graden). De slaapkleding zal op de buitentemperatuur worden aangepast.
- Afspraak: Bij inbakeren wordt de goede techniek toegepast. Wanneer de kinderen gaan rollen mogen ze niet meer ingebakerd worden. Wanneer kinderen buiten slapen, wordt er een passende slaapzak aangedaan (eerst inbakeren en dan de slaapzak aandoen).
- Afspraak: Bij koorts het slapend kind extra controleren, boven de 39 graden koorts mogen kinderen hier niet meer in bed worden gelegd.

Kind raakt onderkoeld bij het buiten slapen

- Kinderen mogen tot de temperatuur van -5° Celsius buiten slapen. Wel wordt er gekeken naar de gevoelstemperatuur buiten. Waait het bij -2° Celsius enorm en voelt het heel koud aan, kiezen we ervoor om geen kinderen buiten te leggen. Wanneer het aangenaam voelt in de daarvoor bestemde slaapzakken, dan worden kinderen buiten in bed gelegd.
- Baby's onder de 6 maanden niet bij vriezen buiten laten slapen.
- Kinderen die duimen onder de 5 graden niet buiten laten slapen (geen handschoenen mogelijk)
- Ouders brengen zelf een slaapzak mee die warm genoeg is om buiten te slapen, de slaapzak heeft in de winter een minimale TOG waarde van 2,5 of 3.
- Buitenbedjes worden altijd uit de wind gedraaid.
- Er hangt een thermometer bij de buitenbedjes, zodat de temperatuur altijd zichtbaar is.
- Kinderen worden alleen buiten in bed gelegd, wanneer hier het toestemmingsformulier van ouders voor is ondertekent. Dit wordt op de groep in de map zichtbaar gemaakt.
- Hieronder ziet u een tabel die door de pedagogisch professional wordt aangehouden bij het in bed leggen van kinderen. Dit tabel hangt in de verschoonruimte en is altijd zichtbaar voor de pedagogisch professionals.

Richtlijnen voor buitenslapen:

- Kinderen mogen hier buiten slapen tot max -5°C en tot max 28°C
- Baby's onder de 6 maanden niet bij vriezen buiten laten slapen
- Kinderen die duimen onder de 5 graden niet buiten laten slapen (geen handschoenen mogelijk)
- Bij mist en bij onweer slapen er geen kinderen buiten.
- Ga altijd op je gevoel af, dit geldt bij de temperatuur waarbij je een kind buiten laat slapen, als hoe je de kinderen in bed legt. Baby's leg je waarschijnlijk warmer aangekleed in bed, dan de peuters.

Buiten temperatuur	Bedje voorverwarmen met kruik	Laken + Deken	Alleen laken	Winterslaapzak (TOG 2,5 of 3):	Herfstslaapzak (TOG 2):	Dunne slaapzak (TOG 1 of 0,5)
-5 tot 0 °C	x	x		X Broek, shirt, sokken, coltrui en handschoenen aan		
0 tot 5 °C	(x)	x		X Broek, shirt, sokken, coltrui en handschoenen aan		
5 tot 10 °C		x		X Broek, shirt, sokken aan		
10 tot 15 °C		x		X Shirt aan	X Broek, shirt en sokken aan	
15 tot 20 °C		(x)	(x)		X Shirt aan	
20 tot 25 °C			x			X (eventueel shirt aan)
25 tot 28 °C			x			x

Kind verslikt of stikt in kleine onderdelen

- Bij de kinderen de haarelastiekjes en haarspeldjes uitdoen als ze naar bed gaan.
- Naast de knuffel en de speen wordt er niets in bed gelegd. Wanneer er een koord aan de speen bevestigd is, halen wij deze eraf voor het slapen gaan.

Kind raakt bekneld of bezeert zich door beschadiging van bedje

- Om te voorkomen dat kinderen bekneld komen te zitten of zich bezeren, worden de bedjes altijd bij het naar bed gaan van kinderen gecontroleerd op beschadigingen en een veilige werking. Wanneer een bedje defect is, wordt hier geen kind in gelegd. Zorg ervoor dat zowel boven als onder het slotje erop wordt gezet, zodat er geen speling is in het deurtje.

Kind komt onder de dekens of in de dekbedhoes of tegen de zijkant terecht

- Kind slaapt in een slaapzak zonder een dekbed. Er wordt bij buiten slapen vaak gebruik gemaakt van een lakentje of dekentje, dit wordt bij kleine kinderen altijd heel kort opgemaakt.

Baby overlijdt aan wiegendood

Kinderen onder de 2 jaar slapen altijd in een **slaapzak**.

Een **extra laken of deken** is bij binnenslapen niet nodig en wordt niet standaard gebruikt. Wanneer er wél een laken of deken wordt gebruikt in verband met onderstaande uitzonderingen, dient het laken groot genoeg te zijn om de baby stevig in te stoppen. Het bedje wordt laag opgemaakt, met de voetjes bijna tegen het voeteneind.

- Een laken kan wél worden gebruikt in de volgende situaties:
 - Bij **buitenslapen**.
 - **Tot de leeftijd van 6 maanden** gebruiken we altijd een laken in verband met de geborgenheid en het risico op draaien.
 - Wanneer een kind **aanstalten maakt om te gaan draaien** → strak instoppen helpt om de baby langer veilig op de rug te laten liggen. Dit geldt ook na de 6 maanden bij beginnend draaien. Wanneer een kind na de 6 maanden ook goed terug kan rollen, dan in verband met de veiligheid geen laken meer gebruiken (bij binnen slapen).
 - Wanneer een baby **veel huult of onrustig is** en daardoor slecht slaapt → strak instoppen kan dan extra geborgenheid bieden.

Inbakeren

Baby's worden in principe **niet ingebakerd**, tenzij ouders hier nadrukkelijk om vragen. Dit mag alleen als aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:

- Er wordt uitsluitend ingebakerd met een **kant-en-klare inbakerdoek** (geen losse doeken).
- De **armpjes** liggen strak langs het lichaam.
- Rondom de **beentjes** zit de doek lossere, zodat de baby de benen kan optrekken en spreiden (belangrijk voor een gezonde heupontwikkeling).
- Een meegebrachte inbakerdoek wordt alleen gebruikt als deze **eenvoudig te hanteren** is en medewerkers een duidelijke instructie van de ouders hebben ontvangen.
- Een **inbakerslaapzak** wordt niet gebruikt. Deze is onveilig: beweeglijke baby's kunnen hierin op de buik draaien zonder zichzelf terug te draaien.

Afbouwen van inbakeren

- Vanaf **4 maanden** wordt in overleg met ouders het inbakeren **geleidelijk afgebouwd**.
- Vanaf **6 maanden** wordt een baby **niet meer ingebakerd**.
- Als een baby eerder (voor de 6 maanden) pogingen doet om te draaien, wordt het inbakeren **direct gestopt**.

Medische situaties

- Baby's die ziek zijn (bijvoorbeeld koorts, luchtweginfectie, verkoudheid, heupdysplasie, scoliose of binnen 24 uur na vaccinatie) worden **niet ingebakerd**

Buikligging

Baby's slapen in principe **niet op de buik**, tenzij ouders hier nadrukkelijk om vragen en hiervoor een **schriftelijke toestemmingsverklaring** ondertekenen.

- In bepaalde medische situaties (zoals het **syndroom van Pierre-Robin** of een **open ruggetje**) kan buikligging tijdelijk wenselijk zijn.
 - Hiervoor wordt altijd deskundig advies gevraagd aan een kinder- of jeugdarts of een verpleegkundige van het consultatiebureau.
- Buikslapen **zonder medische reden** (bijvoorbeeld omdat een baby dit thuis gewend is) proberen wij te voorkomen.
 - Dit wordt vooraf met ouders besproken, zodat er duidelijke afspraken zijn over de slaaphouding.

Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid

- De kinderopvangorganisatie is verantwoordelijk voor de **veiligheid en gezondheid** van het kind, ook bij een afwijkend slaapverzoek van ouders.
- Bij ieder verzoek wordt een **professionele afweging** gemaakt of dit voldoende veilig en verantwoord is.
- Alleen bij hoge uitzondering kan van het beleid worden afgeweken, en uitsluitend met een **schriftelijk toestemmingsformulier** van de ouders.
- Deze schriftelijke toestemming dient als bewijs dat de organisatie **zorgvuldig heeft gehandeld**.
- In geval van aansprakelijkheidskwesties wordt getoetst of er sprake is geweest van **zorgvuldigheid in beleid en uitvoering**.

Aanvullende slaapregels voor pedagogisch professionals

- Kinderen slapen uitsluitend in bedden die voldoen aan de wettelijke eisen. Dit zijn de buitenbedden, binnenbedden en wandelwagens. Een wandelwagen wordt alleen gebruikt wanneer een baby nog niet omrolt en je het kind extra in de gaten wilt houden of meer geborgenheid wilt bieden.
- Nieuwe baby's worden in **kleine stapjes gewend aan buitenslapen**. Er wordt gestart met **één buitenslaapmoment per dag** (wendagen).
- Het uitgangspunt is om de **kinderen in bed iedere 15 minuten te controleren**.
 - Bij een **nieuwe baby** is het uitgangspunt iedere **10 minuten**.
- Om startende jonge baby's extra in de gaten te houden, kan een baby tijdelijk op de groep slapen in een **wandelwagen** in een rustige hoek.
- De **veiligheid van slaapzakken** wordt gecontroleerd; indien deze niet passend zijn of niet veilig (bijvoorbeeld een te grote halsopening), worden ouders hierop geattendeerd.
- Ouders worden gewezen op:
 - **Grote knuffels** en de mogelijke risico's → indien toch gewenst, formulier laten ondertekenen.
 - **Inbakeren** → alleen na overleg en met ondertekend toestemmingsformulier.
 - **Buikslapen** → risico's benoemen; alleen na overleg en met ondertekend toestemmingsformulier.

- Tijdens de **dagelijkse overdrachten** wordt zorgvuldig het welzijn van het kind besproken en worden bijzonderheden genoteerd, zodat alle pedagogisch professionals op de hoogte zijn.
- Bij een **rondleiding, intake of tussentijds contactmoment** worden ouders geïnformeerd over het protocol *Veilig Slapen*.

Brandveiligheid

Hieronder beschrijven wij naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot de brandveiligheid van het verblijf.

- Uiteraard doen wij er alles aan om een brand te voorkomen. Zo maken wij geen gebruik van onder andere kaarsen of snel ontbrandbare materialen
- Decoratiemateriaal of knutselwerkjes van kinderen zijn zoveel mogelijk aan de zijkanten (muren) van het verblijf bevestigd of geïmpregneerd/ brandvertragend gemaakt
- Alle aanwezige brandblusmiddelen en installaties worden conform de wettelijk eis periodiek gecontroleerd en gekeurd
- Ons ontruimingsplan komt minimaal 2 keer per jaar aan bod in teamvergaderingen, zodat medewerkers op de hoogte zijn wat te doen bij calamiteit/ontruiming.
- 1 keer per maand wordt het brandmeldinstallatiesysteem met alarm gecontroleerd. Ook wordt er een stroomstoringstest gedaan, dit wordt in sluitingstijd getest en genoteerd in de daarvoor bedoelde map.
- Op de locatie is er altijd een medewerker aanwezig die in het bezit is van een geldig Kinder-EHBO en BHV-certificaat
- Gangpaden en nooduitgangen zijn altijd goed doorgaanbaar. Eventuele obstakels worden direct verwijderd

Geldig erkend EHBO-certificaat

Mocht er toch een incident gebeuren, dan is er altijd een pedagogisch professional binnen het kinderdagverblijf aanwezig die beschikt over een geldig kinder- EHBO certificaat dat erkend is.

Alle medewerkers beschikken over een certificaat van: eerste Hulp aan kinderen van het Oranje Kruis.

Op deze manier weten alle medewerkers hoe te handelen bij een ongeval.

Voorkomen van grensoverschrijdend gedrag

Hieronder beschrijven wij de maatregelen die wij hebben genomen met betrekking tot het risico van grensoverschrijdend gedrag. In dit beleid staat hoe het risico op grensoverschrijdend gedrag door zowel aanwezige volwassenen als kinderen zo veel als mogelijk wordt beperkt. Wij hebben als afspraak dat een pedagogisch professional een kind nooit op de mond kust, op het hoofd mag wel. Ook hebben wij afgesproken om geen vinger bij baby's in de mond te stoppen als ze huilen. Je kunt ze wel als troost een speentje geven en uiteraard knuffelen.

Met de incidenten die de afgelopen jaren binnen de kinderopvang hebben plaatsgevonden met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag, vinden wij het belangrijk om hier uitgebreid bij stil te staan en hier aandacht aan te besteden binnen het veiligheidsbeleid. Daarnaast is ieder kinderverblijf door de overheid verplicht om dit onderdeel met ingang van 1 januari 2018 op te nemen.

Het vierogen principe

Hier gaan we in het volgende hoofdstuk op in.

Open cultuur waarbij we elkaar durven aan te spreken

Wij vinden het belangrijk dat we bij (een vermoeden van) grensoverschrijdend gedrag elkaar hierop durven aan te spreken en dit bespreekbaar maken met de leidinggevende. Tijdens de teamvergadering is het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag (van kinderen en volwassenen) een mogelijk onderdeel op de agenda.

Medewerkers op de groep weten van elkaar altijd waar zij zijn

De medewerkers die samen op een groep kinderen staan, weten van elkaar waar zij zijn en wat zij doen. We communiceren veel met elkaar.

Kinderen en grensoverschrijdend gedrag

Een onderdeel van het pedagogisch beleid is het leren omgaan met waarden en normen. Rekening houden met elkaar en weten wat wel en niet toelaatbaar is, voor volwassenen en kinderen, vormen hierbij belangrijke aspecten. We doen er alles aan om kinderen mondig te maken en ze te leren om aan te geven als zij bepaald gedrag niet wenselijk vinden. Ook leren wij ze welk (eigen) gedrag gepast en ongepast is.

Wij dragen de volgende waarden en normen over op de kinderen:

- Respect voor elkaar hebben en hierbij zelf het goede voorbeeld geven.
- Respect te hebben voor de dieren en de natuur.
- Open te zijn en verschillen indien nodig te benoemen en te accepteren.

Vier ogen principe

Wij als kinderdagverblijf vinden het belangrijk dat kinderen in een veilige en vertrouwde omgeving worden opgevangen. We willen zorgdragen voor de groots mogelijke veiligheid van kinderen om een slechte pedagogische aanpak, misbruik en/of mishandeling te voorkomen. We brengen het principe van vier ogen, vier oren en transparantie op verschillende manieren in de praktijk.

Transparantie van het gebouw

Kinderdagverblijf De Kei voldoet volledig aan de bouwkundige normen in het kader van het vier ogen principe. Het gebouw is bijzonder transparant door het gebruik van veel glas.

- De wand tussen de rupsen- en bloemengroep is vanaf 1.20 meter tot aan het plafond van glas.
- Alle deuren van de slaapkamers hebben een glasopening en zijn goed inzichtelijk vanuit de groep.
- Alle deuren van kinderdagverblijf De Kei hebben een glasopening (opslagruimte uitgesloten).
- De verschoonruimte van de rupsen- en bloemengroep heeft rondom glas en heeft zicht op beide groepen.
- De kantoorruimte van het kinderdagverblijf en het gastouderbureau is voorzien van glas, van hieruit kan in de rupsen- en bloemengroep gekeken worden en in de verschoonruimte.
- De kantoorruimte bij de peutergroep is voorzien van glas, van hieruit kan in de vlindergroep gekeken worden.

Afspraken in het kader van vier ogen en vier oren

- Als in de ochtend vanaf 6.45/7.30 uur en aan het einde van de middag tot 18.30 uur 1 pedagogisch professional aanwezig is op de groep kunnen ouders voortdurend binnenkomen. Als er 1 pedagogisch professional in het gebouw aanwezig is, is er altijd een achterwacht geregeld die aanwezig is of binnen 5 minuten aanwezig kan zijn.
- 's Middags kan het zijn dat pedagogisch professionals om de beurt een half uur alleen op de groep zijn, dit omdat de andere pedagogisch professional met pauze is. Er zijn altijd meerdere personen in het gebouw aanwezig, door de transparantie hebben zij ook zicht op de groepen.
- Een stagiaire wordt alleen ingezet op dagen en/of momenten dat er minimaal 1 pedagogisch professional op de groep aanwezig is.
- De eigenaresses van de Kei komen regelmatig door de dag heen op de groep om even iets door te geven, af te geven, op te halen of na te vragen. In de situatie dat er 1 pedagogisch professional op de groep staat komen zij extra vaak op de groep en/of wordt er gezorgd dat zij werkzaam zijn naast de groep (bij de peutergroep, wordt er gebruik gemaakt van het kantoor daar, zodat er altijd zicht is op de groep).

Drie-uursregeling

De drie-uursregeling houdt in dat je in de dagopvang per groep maximaal drie uur per dag mag afwijken van de beroepskracht-kindratio (BKR).

Dat betekent dat er tijdens deze uren minder pedagogisch professionals ingezet hoeven te worden dan volgens de BKR verplicht is, bijvoorbeeld als zij pauze houden.

- Tijdens het (maximaal 3 uur per dag) afwijken van de BKR moet minimaal de helft van het aantal voor de BKR-verplichte medewerkers ingezet worden op de groep.
- Bij ophalen gaat een pedagogisch professional pas naar huis wanneer de kind-ratio dit toelaat, dus hierbij wordt niet afgeweken van de BKR.
- Bij brengen kan het zijn dat er kort meer kinderen zijn, dan volgens de BKR toegestaan is. Wanneer dit structureel is wordt de personeelsplanning hierop aangepast en worden pedagogisch professionals eerder ingepland. Bij brengen wordt er hierdoor niet vaak afgeweken van de BKR en passen we de personeelsplanning indien nodig aan.
- We streven ernaar om alleen in de pauze af te wijken van de BKR. Alle pedagogisch professionals hebben een half uur pauze en de pauzes worden tussen 12.30 en 14.30 opgenomen.

Achterwachtrekening

Ons kinderdagverblijf maakt gebruik van een achterwacht. Een achterwacht is iemand die in geval van nood te allen tijde ingeschakeld kan worden. Een achterwacht moet duidelijk geregeld zijn, zodat een pedagogisch professional hierop terug kan vallen in geval van calamiteiten binnen kinderdagverblijf De Kei. De achterwacht hoeft echter niet in het pand aanwezig te zijn, maar wel binnen 10 minuten ter plekke kunnen zijn.

Anita en Rowan zijn de eerste achterwachten voor kinderdagverblijf De Kei, mochten zij niet beschikbaar zijn (vakantie), dan zijn Kim en Marieke de achterwacht. Buiten kantooruren is Anita van Gemert in de mogelijkheid om binnen 5 minuten bij het kinderdagverblijf te zijn. De personen die als achterwacht dienen zijn in het bezit van een kinder-EHBO diploma en een BHV-diploma en op de hoogte van het calamiteitenplan.

De volgende personen zijn bereikbaar als achterwacht:

- Anita van Gemert
- Rowan van Gemert
- Kim Ermers
- Marieke van der Loop

Meldcode kindermishandeling

Anita, Iris en Rowan zijn aandachtfunctionaris bij Kinderdagverblijf De Kei. Wij zijn in het bezit van de handleiding en meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. Hierin staat het stappenplan voor het handelen bij signalen van huiselijk geweld en kindermishandeling vermeld. Bij gegronde twijfel over vermoedens van kindermishandeling gaan wij volgens onderstaande stappen van de meldcode te werk.

Stap 1: In kaart brengen van signalen

Stap 2: Collegiale consultatie

Stap 3: Gesprek met de betrokkene(n)

Stap 4: Wegen van het huiselijk geweld of de kindermishandeling, met het daarvoor bedoelde afwegingskader.. En bij twijfel altijd Veilig thuis raadplegen

Stap 5: Beslissen met Veilig Thuis over zelf hulp organiseren of melden

De meldcode die wij gebruiken kunt u lezen op onze website:

www.kinderdagverblijfdekei.nl, bij de pagina verwijzingen en downloads.

Veiligheid en privacy

Een belangrijk onderdeel binnen ons veiligheidsbeleid is het op een goede manier omgaan met en het respecteren van de privacy van kinderen, ouders en medewerkers. Het aantal meldingen dat bij het Meldpunt Kinderporno is binnengekomen over bewerkt beeldmateriaal van kinderen neemt steeds verder toe. Om het risico op misbruik te voorkomen geven wij hier op de volgende manier vorm aan:

- Afbeeldingen of filmbeelden van kinderen worden nooit zonder toestemming van ouders/ verzorgers met buitenstaanders gedeeld, ook niet via het internet. Aan de ouders wordt hiervoor toestemming gevraagd via het toestemmingsformulier bij intake.
Bij het maken van foto's wordt er rekening gehouden dat kinderen minimaal een hemd en onderbroek of romper aanhebben. Er worden nooit naaktfoto's of foto's in alleen onderbroek gemaakt en verstuurt.
- We doen er alles aan om een roddelcultuur te voorkomen en spreken elkaar hierop aan op het moment dat dit toch plaatsvindt
- Wij verstrekken geen persoonlijke informatie aan andere ouders of derden zonder dat de betreffende persoon hier toestemming voor heeft gegeven of dat hier echt noodzaak voor is

Kinderen leren om te gaan met kleine risico's

Wij leren kinderen actief om te gaan met (kleine) veiligheidsrisico's. Door uit te leggen waarom we met elkaar bepaalde afspraken hebben gemaakt en ze te leren hoe we risico's op incidenten kunnen beperken, maken we ons verblijf nog veiliger. We leren kinderen:

- Dat zij niet met deuren mogen spelen.
- Dat zij niet met elektriciteit, zoals stopcontacten en snoeren mogen spelen
- Dat er in de hal en in de groepsruimte niet mag worden gerend (we lopen binnen)
- Dat speelgoed waarmee niet (meer) gespeeld wordt, wordt opgeruimd
- Er mag niet met spullen gegooid worden tenzij dit voor een activiteit gewenst is
- We houden rekening met elkaar
- Aan te geven wanneer zij iets niet leuk of gepast vinden
- We leren ze welke gedrag wel en niet gepast of gewenst is
- Wat zij moeten doen bij een ontruiming/ alarm
- Dat als zij gemorst hebben met drinken, dit bij de groepsleiding te melden of op te ruimen
- Dat zij niet in de volgende ruimten mogen komen: sanitaire voorziening voor volwassenen, kantine, kantoor en de opbergruimtes/schoonmaakruimtes. Deze ruimtes zijn beveiligd doordat de klinken hier hoog zitten zodat de kinderen er niet bij kunnen

Plan van aanpak: EHBO

Alle medewerkers beschikken over een certificaat van: eerste Hulp aan kinderen van het Oranje Kruis. Anita van Gemert, Rowan van Gemert, Kim Ermers en Marieke van der Loop zijn in het bezit van een BHV-diploma. Mocht zich iets voordoen, dan handelen we op de volgende manier:

Verbranding:

Bel 112 bij:

- Inademing van rook/hete gassen ook al heeft het kind geen klachten
- Grote verbrandingen met blaren en/of een zwarte of grauwwitte huid

Bel de huisarts of huisartsenpost:

- Bij kleine verbrandingen met blaren en/of een zwarte of grauwwitte huid
- Als een groot deel van de huid rood en gezwollen is
- Bij ziekteklachten, zoals koude rillingen, koorts, misselijkheid, braken, hoofdpijn of hartkloppingen

Koel brandwonden tenminste 10 minuten met bij voorkeur lauw stromend water.

Koel alleen de brandwonden. Zorg dat het kind verder zo min mogelijk afkoelt.

Smeer niets op blaren en/of op een zwarte of grijsachtige huid.

Dek brandwonden steriel of zo schoon mogelijk af, bijvoorbeeld met plastic huishoudfolie.

Vergiftiging:

- Zoek uit om welk product of welke plant het gaat.
- Bel 112.
- Volg de instructies op van de 112-medewerker.
- Geef de verpakking of resten van de ingenomen stof mee naar het ziekenhuis.

Verdrinking:

Het kind ligt nog in het water:

- Roep om hulp, bel of laat 112 bellen.

Denk om je eigen veiligheid:

- Het kind kan je onder water trekken;
- Ga alleen het water in als er geen andere mogelijkheid is zoals een touw of stok.
Zorg dat er altijd minstens nog iemand in de buurt is die kan helpen.

Het kind is uit het water:

- Leg het kind op de rug en controleer bewustzijn (aanspreken en schudden aan de schouders).
- Bel of laat 112 bellen (als dat nog niet is gebeurd).
- Open de luchtweg en controleer gedurende tien seconden of er een normale ademhaling is.
- Als er geen normale ademhaling is, start met beademingen (vijfmaal).
- Als het kind niet reageert, begin met 5 beademingen en daarna 15 borstcompressies en wissel dit af met twee beademingen. Ga hiermee door tot hulp arriveert.
- Als het kind normaal ademt, draai je het op de zij (liefst in de stabiele zijligging) in afwachting van de komst van de hulpdiensten.
- Gebruik een (reddings- of isolatie) deken als bescherming tegen bijvoorbeeld kou of regen.

Bijna-verdrinking

Neem contact op met de huisarts als iemand in het water is gevallen en water heeft binnengekregen (bijna-verdrinking), ook al lijkt er niets aan de hand te zijn. Iedere drenkeling die mogelijk water heeft 'ingeademd', moet door een arts onderzocht worden. Dit is belangrijk, omdat in de eerste 48 uur na een bijna-verdrinking waarbij water in de longen terecht gekomen is, levensgevaarlijke complicaties kunnen optreden. Als het kind hevig benauwd wordt in die 48 uur na een bijna-verdrinking, bel dan 112.

Valongevallen

Huilt het kind?

Als een kind na een harde val of klap op het hoofd niet meteen huilt (en dus even bewusteloos is), dan heeft het waarschijnlijk een hersenschudding. Het kind weet dan niet meer wat er gebeurd is, heeft hoofdpijn, is duizelig, wordt misselijk en kan gaan braken.

Komt er bloed uit de neus of oren?

Als een kind na een ernstige val uit zijn neus bloedt, dan heeft hij waarschijnlijk geen bloedneus maar een schedelbasisfractuur of misschien hersenletsel. Laat hem niet zijn neus snuiten en bel meteen 112. Bij een schedelbasisfractuur kan er behalve bloed uit de neus ook bloed uit de oren of de mond komen. Soms zijn blauwe plekken zichtbaar rond de ogen of achter de oren en kunnen er uitvalverschijnselen zijn, waarbij tijdelijk de oogbewegingen en de motoriek zijn aangetast.

Is het kind bij kennis?

Zo niet, leg hem dan op zijn zij, maak knellende kleding los en kijk of hij niets in zijn mond heeft. Waarschuw altijd een arts, ook als het kind maar kort bewusteloos is geweest.

Is het gezicht bleek of vaal?

Voelt het kind zich ellendig van een val? Ziet het er slecht uit? Heeft het een valse huidskleur? Is het koud en klam? Is het dorstig, onrustig, slap en krachteloos? Dan is er misschien sprake van een shock. Laat het kind rustig liggen, probeer bloedverlies te stelpen, bescherm hem tegen afkoelen, laat hem niet drinken en bel meteen 112.

Verliest het kind bloed?

Verliest het kind veel bloed? Verplaats het kind dan niet en breng het gewonde lichaamsdeel omhoog. Stelp het bloed door direct druk uit te oefenen op de wond. Bel 112 als het bloed niet te stelpen is.

Heeft het kind pijn?

Heeft het kind pijn, een zwelling (soms pas zichtbaar na wat langere tijd) of een bloeditstorting (zichtbaar als een blauwe verkleuring)? Dan heeft hij waarschijnlijk iets gekneusd. Koel de plek tien tot vijftien minuten, bijvoorbeeld onder de koude kraan. Laat het kind tijdens het koelen niet alleen. De combinatie van pijn en kou kan ervoor zorgen dat het kind een flauwte krijgt. Ga met een kneuzing altijd naar een huisarts.

Kan het kind alle ledematen bewegen?

Heeft het kind pijn en kan hij een lichaamsdeel niet meer bewegen? Dan is het meestal gebroken. Soms staat de arm of het been ook in een abnormale stand. Geef het lichaamsdeel steun en rust in de positie waarin je het aantreft. Dek bij een open botbreuk de wond steriel of zo schoon mogelijk af. Breng het kind naar de eerste hulp in het ziekenhuis.

Wonden

Ga ook naar het ziekenhuis of bel de huisarts als het kind een van de onderstaande wonden heeft:

- Een diepe wond
- Vuile wond
- Ernstig bloedende wond
- Wond waar voorwerpen uit steken
- Wondinfectie die niet snel verdwijnt
- Een rode streep na een verwonding.

De arts kan besluiten de wond te hechten. Soms is ook een tetanusinjectie nodig.

Verstikking/verslikking

Een verstikkingssituatie die vaak voor komt is wanneer een kind zich verslikt tijdens het eten of drinken. Het voedsel komt dan in de luchtpijp terecht en in de meeste gevallen leidt dit tot een hoestbui, door het hoesten schiet het stukje voedsel los.

Wat doe je als iemand stikt?

Bij het verslikken in vloeibaar voedsel hoef je niets te doen, het kind gaat vanzelf hoesten.

Bij het verslikken in vast voedsel probeer je het met de hand te verwijderen uit de keel.

Probeer met één of twee vingers met een 'lepelende' beweging het voorwerp te pakken.

Wanneer het kind niet hoest, probeer dan met vijf slagen tussen de schouderbladen het voorwerp los te laten schieten. Werkt dit niet, gebruik dan enkele buikstoten, eerder noemde men dit de Heimlich greep.

Kenmerken verslikking:

Bij ernstige verslikking geeft het kind aan benauwd te zijn. Hij grijpt mogelijk naar de keel, is in paniek, kan niet praten of hoorbaar hoesten, probeert wanhopig adem te halen, wat soms een gierend geluid geeft.

Laat 112 bellen, wanneer dit niet helpt. Ga na deze handelingen met kinderen altijd naar de (huis)arts.

Gezondheidsbeleid

Inleiding

Het gezondheidsbeleid draagt bij aan het bewerkstelligen van een gezond leefmilieu voor kinderen, ouders en de medewerkers binnen ons kinderdagverblijf. Door het volgen van de richtlijnen van dit beleid en de maatregelen die we hebben genomen en omschreven, worden (grote) gezondheidsrisico's zo veel mogelijk beperkt en uitgesloten. Naast het gezondheidsbeleid is het veiligheidsbeleid van kracht.

Als bijlage is een actualisatielijst toegevoegd waarin wij aangeven wanneer het beleid voor het laatst is aangepast en wat de reden voor deze aanpassing is geweest.

Het voorkomen van (de verspreiding van) ziektekiemen Hygiënerichtlijn

Het verspreiden van ziektekiemen gaat razendsnel. Als er één kind ziek is, volgen er al snel meer. En ook medewerkers en ouders zijn niet ongevoelig voor deze ziektekiemen. We doen er dan ook alles aan om ons verblijf zo schoon en hygiënisch mogelijk te houden. Wij hebben hiervoor de volgende maatregelen genomen.

Handhygiëne

We doen ontzettend veel met onze handen. Een goede handhygiëne is dan ook ontzettend belangrijk. We zorgen ervoor dat we geen ringen aan hebben. Ook zorgen we ervoor dat kinderen en pedagogisch professionals hun handen wassen met zeep en water. In de verschoonruimte en op de wc van de medewerkers, hangt desinfecterende zeep, deze wordt gebruikt na het verschonen, een toiletgebruik of het in aanraking komen met bloed, lichaamsvocht, etc.

Handen wassen

Was de handen altijd met stromend water en vloeibare zeep:

- als ze zichtbaar vuil zijn;
- wanneer ze plakkerig aanvoelen;
- na een toiletbezoek;
- na het verschonen van elke luier;
- na het afvegen van de billen van een kind;
- als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen, bijvoorbeeld na hoesten, niezen of het snuiten van de neus (van uzelf of een kind);
- voor en na het (bereiden van) eten;
- voor het bereiden of aanraken van flesvoeding/moedermelk;
- voor en na het verzorgen van een wond;
- voor en na het aanbrengen van crème of zalf;

- na schoonmaakwerkzaamheden en contact met vuil textiel of afval;
- na het uittrekken van handschoenen;
- na buitenactiviteiten, zoals buitenspelen en in de (moes)tuin werken;
- na handcontact met onze dieren.

☐ Alleen als de handen niet zichtbaar vuil zijn en handen wassen niet mogelijk is, dan kunnen medewerkers hun handen desinfecteren met een toegelaten handdesinfectiemiddel. Gebruik handdesinfectiemiddelen niet bij kinderen en zorg dat kinderen niet bij de middelen kunnen komen.

☐ Was de handen volgens het instructieschema: zie bijlagen 3

☐ Hoest of nies in een papieren zakdoek, gooi die daarna weg en was de handen. Is dit niet mogelijk, hoest of nies dan in de elle boog en niet in de handen.

Sieraden en nagelbedekking

Sieraden

- ☐ Er worden geen ringen, armbanden, lange kettingen en grote oorbellen gedragen.
- ☐ Het wordt aangeraden om helemaal geen sieraden om de pols te dragen. Doe je dit wel, let er dan met het handenwassen extra goed op om deze ook schoon te maken en goed af te drogen. Zeker wanneer er een infectieziekte heerst op de groep!

Nagels en nagelbedekking

- ☐ Houd de nagels kort en schoon.
- ☐ Zorg dat de nagels onbeschadigd en glad zijn (geen steentjes, pailletten etc.).
- ☐ Het niet dragen van nagelbedekking wordt niet meer gesteld als norm, maar als streven voor de branche. Echter is nagellak en gelnagels bij de Kei niet toegestaan, hiermee hopen wij dat de kans op overdracht van ziekteverwerkers wordt verkleind.

Voedselhygiëne

Omdat we binnen het verblijf ook voedsel en drinken bereiden en nuttigen, houden wij ons aan de wettelijke regels die zijn opgenomen binnen de warenwet. Op deze manier beperken we het risico op besmetting of voedselvergiftiging.

- Boodschappen die zijn binnengekomen worden direct op de juiste plek opgeborgen
- Open producten worden voorzien van datum
- Voedsel en drinkflessen worden alleen bereid op de daarvoor bestemde plekken
- Gekoelde producten worden bewaard in de koelkast bij een temperatuur die ligt tussen de 4 en 7 graden Celsius
- Bij producten volgen wij de bewaaradviezen die volgens de GGD gesteld zijn (zie lijst, hieronder) en wordt er tevens gekeken naar de bewaar- en bereidingsadviezen op de verpakking
- We verhitten rauwe ingrediënten tot minimaal 75 graden in de kern
- Bij flesvoeding krijgt ieder kind zijn eigen fles
- Restjes eten worden weggegooid en niet opnieuw aangeboden
- Flessen worden na gebruik direct uitgespoeld en goed gereinigd

- Flessen worden in de koelkast bewaard
- Flessen en spenen worden door ouders dagelijks mee naar huis genomen, zodat zij thuis de flessen en spenen kunnen uitkoken
- Moedermelk wordt bewaard bij een temperatuur van maximaal 4 graden Celsius
- Melk wordt maximaal 1 keer naar gebruik nog opgewarmd en maximaal 1 uur bewaard.
- Gekoelde producten die langer dan 3 kwartier buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid

Hoe lang mogen de producten bij de Kei geopend bewaard worden?

Product:	Bewaaradvies:	Waar?
Vegetarische paté	Max. 3 dagen	Koelkast
Zuivelspread	Max. 1 week	Koelkast
Mozzarella	Max. 4 dagen (goed afgesloten)	Koelkast
smeerkaas	Max. 1 week	Koelkast
Cottage cheese	Max. 4 dagen	Koelkast
Kipfilet	Max. 3 dagen	Koelkast
Houdbare melk	Max. 3 dagen	Koelkast
Kwark	Max. 5 dagen	Koelkast
Pindakaas	Max. 1 jaar	Koele en donkere plaats
Appelstroop	Max. 1 jaar	Koelkast
Jam (light of halvajam)	Max. 1 maand	Koelkast
Flesvoeding		
Nutrilon 1 en 2	Max. 1 maand	Koele en donkere plaats
Aangemaakte flesvoeding	Max. 1 uur bewaren	Koele plaats (mag buiten de koelkast)
Borstvoeding koelkast	Max. 48 uur na kolven	Koelkast bij 4°C
Borstvoeding diepvries	Max. 3 maanden	Vriezer bij -18°C
Ontdooide borstvoeding	Max. 24 uur na uithalen vriezer (nooit opnieuw invriezen!)	Vriezer bij -18°C

Zieke kinderen

Wij zijn van mening dat als kinderen ziek zijn, ze het beste thuis kunnen blijven. Thuis krijgen ze de zorg en aandacht die ze op dat moment nodig hebben en die de pedagogisch professionals op het kinderdagverblijf niet kunnen bieden.

Als uw kind ziek is of om een andere reden niet kan komen, verzoeken wij u voor 9.00 uur dit telefonisch door te geven aan de pedagogisch professionals op de groep. Bij twijfel kunnen we dan samen met u bekijken of het verstandig is om uw kind te laten komen.

In geval van kinderziektes houden wij ons vaak aan de richtlijnen van de GGD. De GGD-richtlijnen, met daarin informatie over ziektes, is in te zien op de website van kinderdagverblijf De Kei, onder het kopje “verwijzingen”. Ook gebruiken wij de Kiddi-app.

Wat wij verstaan onder een ziek kind, zie je in ons protocol “zieke kinderen en medicijnen” onder het kopje verwijzingen op onze website.

Schone speel- en leefomgeving

Gezondheid begint bij een schone speel- en leefomgeving. Kinderen horen op te groeien in een veilige en gezonde omgeving. Hierbij is het een eerste vereiste dat de binnen- en buitenruimte van het kinderdagverblijf schoon en hygiënisch is. De medewerkers en leidinggevende zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het schoonmaakbeleid.

- We waarborgen een consequente schoonmaak, door het digitale schoonmaakschema te hanteren. Dit schema wordt dagelijks ingevuld.
- Zichtbaar verontreinigde ruimtes worden direct schoongemaakt
- Sanitaire ruimtes worden 2 x per dag schoongemaakt
- Meubilair is zo gemaakt dat het makkelijk schoon te houden is
- De vloer en het meubilair dat dagelijks gebruikt wordt moet dagelijks schoongemaakt worden
- Hoger gelegen oppervlakken moeten wekelijks gereinigd worden
- Verticale oppervlakken worden maandelijks gereinigd
- Speelgoed wordt wekelijks gereinigd of indien nodig eerder
- Speelgoed dat door zieke of verkouden kinderen is gebruikt wordt direct gereinigd

In de bijlage is het schoonmaakschema wat wij op de Kei hanteren opgenomen.

Textiel

Washandjes, handdoeken, slabbers en vaatdoeken worden na gebruik dagelijks gewassen. Het beddengoed wordt dagelijks in de was gedaan, of is kindgebonden wanneer het kind meerdere dagen in de week komt (zie hiervoor het schoonmaakschema in de bijlagen).

Allergieën

Ouders worden verzocht om eventuele allergieën te melden. Uiteraard houden wij ook rekening met bv. een voedselallergie. Als een kind een allergische reactie vertoont overleggen wij met de ouder hoe te handelen.

Een gezond binnenklimaat

Het binnenmilieu is de leefomgeving binnen in een gebouw. Voor een gezond binnenmilieu zijn de volgende factoren van belang: luchtverversing, temperatuur en vochtbalans en de kwaliteit van de (binnen)lucht. Op het kinderdagverblijf hebben wij een ventilatiesysteem in alle ruimtes (behalve de opbergruimtes). Dit systeem voldoet aan alle nieuwe eisen.

Ook worden onderstaande maatregelen in acht genomen om de luchtkwaliteit goed op peil te houden:

- Er wordt voldoende geventileerd. Ventilatie is het proces waarbij ‘verse’ lucht buiten naar binnen wordt toegevoerd en gebruikte lucht van binnen naar buiten wordt afgevoerd. Vooral bij infectieziekten die via in de lucht zwevende kleine druppeltjes worden overgedragen is een goede ventilatie belangrijk om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Daarnaast is ventilatie ook belangrijk voor het afvoeren van hinderlijke geuren en anderszins schadelijke stoffen.
- We proberen ervoor te zorgen dat er binnen altijd een aangename temperatuur is van minimaal 18 graden
- Wanneer er iets mis is met de CV of de ventilatie wordt dit direct gemeld bij de leidinggevende. Deze neemt direct maatregelen om eventuele problemen te verhelpen
- De filters in het ventilatiesysteem worden maandelijks vervangen, indien nodig worden deze door Martien nog eerder vervangen.

Hitteprotocol

Kinderen zijn een risicogroep

In Nederland zijn temperaturen boven 27 °C nog steeds een uitzondering, maar door de verandering van het klimaat neemt de kans op aanhoudende warmere periodes en hittegolven toe. Jonge kinderen zijn kwetsbaar bij hitte. Vooral baby's zijn kwetsbaar omdat zij nog niet in staat zijn hun eigen lichaamstemperatuur te regelen. Maar ook oudere kinderen zijn kwetsbaar omdat zij zichzelf nog niet goed kunnen beschermen tegen de hitte. Ze ondernemen niet altijd actie als ze het warm hebben of geven dit niet (duidelijk) aan. Hierdoor kunnen kinderen eerder uitdrogen of oververhit raken.

Tips bij de Kei om de warmte-overlast te beperken:

De ruimte:

- Wij hebben zonwering voor alle ramen op de groep waar de zon op schijnt, doe deze omlaag voordat de zon naar binnen schijnt.
- Wij hebben op alle groepen een airco. De airco's staan op een vaste en gewenste temperatuur ingesteld, dit om grote temperatuurverschillen te voorkomen.
De binnen temperatuur mag niet stijgen boven de 26 graden.
- Sluit zoveel mogelijk de buitendeuren, zodat de airco niet onnodig hoeft te koelen.
- Zet in de avond de deuren van de slaapkamers open, zodat deze door de airco gekoeld worden.
- Houdt op de thermometers de temperatuur van zowel binnen als buiten in de gaten.
- Zet zo min mogelijk lampen of apparaten aan.

De kinderen:

- Doe geen (actieve) spelletjes waarvan kinderen het te warm krijgen.
- Houd kinderen tussen 12.00 uur en 16.00 uur zoveel mogelijk uit de zon en bij hoge temperaturen boven de 28 graden, blijf dan binnen met de kinderen.
- Houd kinderen onder de 1 jaar helemaal uit de directe zon.
- Laat kinderen en pedagogisch professionals voldoende drinken. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst krijgt, houd daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken. Bij de kleinste kan je wat extra water toevoegen in de melkfles.
- Biedt eten met veel vocht aan, zoals: meloen, komkommer, tomaat.
- Kinderen worden minimaal een half uur voordat ze naar buiten gaan ingesmeerd met zonnebrandcrème factor 50. Tevens wordt ouders gevraagd op zomerse dagen hun kind thuis al in te smeren.
- Geef kinderen luchtige kleding aan.
- Zoek buiten de schaduw op onder de bomen of het schaduwdoek bij de zandbak.

De binnentemperatuur

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 en 22 °C. Zodra de binnentemperatuur hoger wordt dan 25 °C dienen er maatregelen te worden genomen. Per ruimte kan de temperatuur verschillen. We hebben thermometers die we op elke groep kunnen leggen, om de temperatuur te meten. Bij de slaapkamers en buiten bij de slaapruijnte, hangt standaard een thermometer. De temperatuur is bij de Kei makkelijk te reguleren met de airco's, die op elke groep hangen.

Spelen met water

Spelen met water, zoals de sproeier, pootjebaden of de watertafel zorgt voor verkoeling. Let wel op: als je met water speelt moet het water dagelijks ververs worden. Zorg bij water altijd voor voldoende toezicht van volwassenen.

Veilig slapen met hitte

Kinderen mogen niet buiten slapen, wanneer de temperatuur boven de 28°C is.

In de ochtend en avond zetten we de slaapkamerdeur open, zodat de slaapkamer weer goed gekoeld wordt door de airco die op de groep hangt. Met de thermometer wordt de temperatuur op de slaapkamer gemeten en in de gaten gehouden.

Inbakeren

- Geef aan dat ouders het beste de inbakerdoek zo vaak mogelijk kunnen wassen, dat maakt het katoen luchtiger en neemt het (nog) beter vocht op. Gebruik om deze reden geen wasverzachter. Houd de slaapkamer zo koel mogelijk, zodat het kind via het hoofdje zijn warmte kwijt kan. Je kunt bloot inbakeren of in een (katoenen) rompertje.
- Blijf de baby onderstoppen met een royaal (dun) laken. Dit verhoogt het inbakereffect en de veiligheid. Door onderstoppen kan de baby namelijk minder makkelijk op zijn buik rollen.
- Meet bij twijfel over de warmte de lichaamstemperatuur op als de baby heeft geslapen en je de doeken losmaakt. Tot 37.5°C is normaal. Een lichaamstemperatuur van 37.6°C of hoger betekent dat de baby verhoging of koorts heeft, dat hij te warm gekleed of toegedekt is of dat hij in een te warme omgeving verkeert.
- Op warme zomerdagen kan een baby zweten ook al ligt hij te slapen, maar hij mag geen rood gestuwd hoofd hebben!
- Geef een hevig huilende baby eerder voordeel van twijfel. Hevig huilen kan de lichaamstemperatuur doen stijgen. Als je twijfelt over wel of niet laten huilen, kun je op tropische dagen de baby beter uit bed halen, wat te drinken geven en bij slaapsignalen opnieuw inbakeren en in bedje leggen.
- Maak de doeken tijdens het slapen niet los, losse doeken in bed zijn onveilig omdat de baby er in verstrikt kan raken. Door één doek te gebruiken of de doeken tijdens het slapen los te maken kan de baby gemakkelijker op de buik rollen waardoor er een verhoogd risico op verstikking ontstaat. Blijf de baby inbakeren zoals je gewend bent of ga afbouwen in plaats van een één of andere onveilige middenweg te kiezen.

Wat te doen bij zonnebrand?

- Koelen met natte doeken kan de pijn verlichten.
- Blaren heel laten.
- Een pijnstiller, zoals paracetamol, kan de pijn verlichten. Deze mogen wij niet geven.
- Smeer het kind in met een verzachtende crème.
- Laat het kind minstens drie dagen uit de zon om de huid te laten herstellen.
- Raadpleeg een arts als:
 - de huid gezwollen is door de verbranding
 - er veel blaren zijn
 - de verbranding ziekteverschijnselen geeft zoals koude rillingen, koorts, misselijkheid, braken of hoofdpijn.

Gevolgen van hitte voor de gezondheid

Bij hogere temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer)prestaties van kinderen af. De klachten die hoofdzakelijk optreden bij hitte zijn vermoeidheid, concentratieproblemen, benauwdheid en hoofdpijn. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen

en oververhit raken door verlies van vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Symptomen hiervan zijn:

- Minder naar de wc gaan of minder plasluiers, met donkergekleurde urine
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig
- Een zonnesteek uit zich vaak in hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid en een hoogrode kleur in het gezicht.
- Huidklachten treden op zoals jeuk en uitslag met blaasjes, door het verstopt raken van zweetklieren
- Overvloedig zweten
- Droge mond
- Huilen, maar zonder tranen
- Snelle pols
- Uitdroging, waardoor kramp, misselijkheid, uitputting, flauwte, duizeligheid en bewusteloosheid kunnen optreden

Vertoont een kind deze verschijnselen? Breng het kind naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is.

Bij ernstiger klachten, of als de klachten na 10 minuten nog niet verbeteren moet een arts worden gewaarschuwd.

Andere milieufactoren in het zomerseizoen

Naast hitte zijn er nog een aantal andere milieufactoren die in de zomer voor gezondheidsproblemen kunnen zorgen. Een voorbeeld is de eikenprocessierups, waarvan de brandharen jeuk en andere klachten kunnen veroorzaken. Let op deze rupsen wanneer er gespeeld wordt in de buurt van eikenbomen, en blijf uit de buurt van deze eikenbomen.

Zomersmog, een vorm van luchtverontreiniging bij warm, zonnig en windstil weer kan leiden tot luchtwegklachten, vooral bij gevoelige personen en bij lichamelijke inspanning. Het KNMI waarschuwt hiervoor. Raadpleeg het KNMI of de GGD voor tips wanneer dit heerst. Verder kunnen er tekenbeten worden opgelopen bij verblijf in bepaalde natuurgebieden. Controleer op teken en verwijder deze in overleg met ouders. Ook hierover verstrekt de GGD-informatie.

Vertrouw je het niet? Bel dan 112!

Blijft het slachtoffer misselijk? Knappt het slachtoffer niet op? Kan het slachtoffer niet drinken? Bel dan 1-1-2

Frisse lucht

Naast een goede ventilatie nemen we ook extra maatregelen om de lucht schoon en fris te houden voor de kinderen.

- We gebruiken geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers in de ruimte met kinderen)
- Er wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt
- We gebruiken geen wasbenzine, terpentijn, verfafbijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- We gebruiken geen sterk geurende producten en gebruiken reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur
- We zorgen ervoor dat sanitaire ruimten 2x per dag gereinigd worden of indien nodig vaker

Een gezond buitenmilieu

Schoonhouden buitenruimte

Wanneer kinderen buitenspelen checkt een pedagogisch professional de buitenruimte op de aanwezigheid van ongedierte, brandnetels, uitwerpselen van dieren, (zwerf)afval en andere zaken die een risico vormen voor de veiligheid en daarmee ook de gezondheid van kinderen. Is er iets niet in orde dan wordt dit direct verholpen of er worden maatregelen genomen om ervoor te zorgen dat de gezondheid van kinderen niet in gevaar komt.

De zandbak en het gebruik van een zwembadje

De zandbak is een bron van bacteriën en ziektekiemen. Het is dan ook belangrijk dat we het zand zo schoon mogelijk houden. Voor ieder gebruik wordt de zandbak gecontroleerd. Viezigheid of uitwerpselen van dieren worden direct verwijderd. Daarnaast wordt het zand in de zandbak periodiek of indien noodzakelijk eerder vervangen. Elke avond wordt de zandbak afgedekt met een net, zodat er geen katten in kunnen.

Bij gebruik van een zwembadje wordt het water dagelijks of, als er viezigheid of poep in het water ligt, direct ververs. We leren kinderen dat zij in de zandbak of het zwembadje niet mogen eten en drinken.

In principe zal een zwembadje bij de Kei niet gebruikt worden, onze voorkeur gaat uit naar het gebruik van sproeiers of kleine bakjes water waar kinderen mee kunnen klieren.

Zomerperiode

Als de kinderen in de zomer gaan buitenspelen worden zij minimaal een half uur van tevoren ingesmeerd met een zonnebrandcrème factor 50. Er wordt gezorgd voor voldoende schaduwplekken en bij hoge temperaturen zorgen we dat de kinderen extra drinken aangeboden krijgen. Er wordt op gelet dat kinderen niet te lang in de felle zon spelen. Wanneer blijkt dat kinderen het te warm krijgen, gaan wij naar binnen. Dit alles om de kans op uitdroging of een zonnesteek te voorkomen.

Buitenwc

Afgesproken is dat de deur van de buitenwc opslot gemaakt wordt, wanneer hier geen kind op zit. Deze deur wordt geopend wanneer een peuter naar de wc moet. Hierdoor komen andere kinderen niet onnodig op deze wc en houden we de wc netjes.

Teken en insectenbeten

Tekenbeten kunnen voorkomen worden door het gras laag te houden, dit wordt ook wekelijks gemaaid. Als er toch een teek op de huid van een kind gevonden wordt, moet deze zo snel mogelijk verwijderd worden met behulp van een tekenpincet. *Zie pagina 10 voor het tekenprotocol.*

Wespen en bijen veroorzaken nare pijnlijke steken. Ze worden aangetrokken door zoete geuren. De kinderen worden voor het naar buiten gaan gecontroleerd op plakkerige handen en monden. Wanneer een kind door een bij/wesp gestoken wordt, wordt direct de angel verwijderd en het gif uitgezogen. Daarna leggen we eventueel een coldpack op het wondje, ter verkoeling en verzachting van de pijn. Er kan Azaron op de plek gesmeerd worden. Soms

treedt na een wesp – of bijensteek een heftige allergische reactie op (zwellendheid, ernstige benauwdheid, verwardheid en/ of bewusteloosheid). We zijn hier alert op en waarschuwen in dat geval de ouders en in ernstige gevallen ook een arts en/of ambulance.

Bijtprotocol: wond door dieren

“Ondanks voorzorgsmaatregelen... een verwonding opgelopen”

Contact met dieren

Kinderen komen op de Kei ook regelmatig in contact met onze dieren. We zorgen er altijd voor dat dit onder begeleiding van een medewerker gebeurt. Na afloop worden altijd de handen gewassen. De medewerker zorgt ervoor dat een kind niet gebeten of gekrabd wordt door een dier, gebeurt dit toch dan houden we ons aan onderstaande maatregelen:

Behalve het risico op een infectie zijn er ook andere risico's als kinderen rechtstreeks bij de dieren kunnen komen. Zij kunnen bijvoorbeeld gewond raken bij het voeren of het verzorgen van de dieren.

Bij de Kei hebben we kleine dieren (op de ezels na), die naar alle waarschijnlijkheid niet / tot niet hard kunnen bijten, toch kunnen we dit niet helemaal uitsluiten. De dieren die wij bij de Kei hebben en waar kinderen naar toe gaan, zijn: geiten, konijnen, ezels en kippen/haan. Wanneer ze naar de ezels gaan wordt er maximaal 1 kind tegelijkertijd meegenomen, zodat we dit kind aan de hand vast kunnen houden.

Wat is een bijtwond?

U bent gebeten door een dier, we noemen het een bijtwond als de beet echt door de huid heen gaat.

Eerste hulp bij een bijtwond

Spoel de bijtwond goed uit onder de kraan met lauw water. Je mag ook gewone zeep gebruiken om de wond uit te wassen. Dek een grote wond na het wassen af, bijvoorbeeld met een schoon verband of een schone doek. Neem daarna contact op met uw huisarts.

Uw huisarts hecht een bijtwond meestal niet. In de wond kunnen bacteriën zitten van het dier dat u gebeten heeft. Door de wond te hechten kunnen die bacteriën niet meer naar buiten. De kans op een ontsteking is dan groter. Daarom laten we ook grotere bijtwonden meestal open. Bij beschadiging van een pees, gewricht, zenuw of bot stuurt de huisarts u door naar de chirurg in het ziekenhuis.

Medicijnen bij een bijtwond

Tetanusinjectie:

Bij elke bijtwond is er kans op een infectie met tetanus.



Tetanus is een infectieziekte die zeer ernstig kan zijn. Gelukkig komt tetanus in Nederland bijna nooit voor. De meeste mensen in Nederland zijn tegen tetanus ingeënt (vaccinatie). Bij de Kei dienen alle kinderen gevaccineerd te zijn, ze worden voor tetanus ingeënt op de leeftijd: 6-9 weken, 3, 5 en 12 maanden, en bij 5 en 14 jaar.

- Bent u nooit ingeënt? Dan is het belangrijk dat u zo snel mogelijk een prik krijgt met antistoffen tegen tetanus. U krijgt meteen ook een andere prik (inenting) die ervoor zorgt dat u zelf antistoffen maakt tegen tetanus. Na één maand en na zes maanden moet u weer zo'n inenting halen.
- Is uw laatste inenting tegen tetanus langer dan 10 jaar geleden? Dan krijgt u een herhalingsprik. Dit kan eventueel een dag na de beet gebeuren.

Antibiotica:

In sommige gevallen krijgt u antibiotica om de kans op een infectie te verminderen.

Bijvoorbeeld:

- bij een mensenbeet of kattenbeet;
- bij bijtewonden aan hand, pols, been of voet;
- bij diepe 'tandprikbeten' die u moeilijk kunt uitspoelen en die weinig bloeden;
- bij bijtewonden met rafelige en gekneusde wondranden (paardenbeet/koeienbeet);
- als uw weerstand verminderd is;
- als u een bepaalde chronische aandoening heeft, zoals diabetes mellitus.

Neem na een bijtwond altijd zo snel mogelijk, bij voorkeur direct na de gebeurtenis telefonisch contact op met huisartsenpraktijk van het kind. Het kan zijn dat er een tetanusinjectie of antibiotica nodig is.

Gezondheid: leren omgaan met risico's

Wij leren kinderen actief om te gaan met (kleine) gezondheidsrisico's. Door uit te leggen waarom we met elkaar bepaalde afspraken hebben gemaakt en ze te leren hoe we risico's kunnen beperken, maken we ons verblijf nog gezonder.

We leren kinderen:

- Wanneer en hoe zij hun handen moeten wassen
- Dat zij niet richting een ander niezen of hoesten
- Dat zij niet in de zandbak of het zwembadje mogen eten of drinken

Bijlage 1: het schoonmaakschema

Op alle groepen hebben we een schoonmaaklijst voor de betreffende dag. Ook hebben we een schoonmaakschema, zodat het overzichtelijk is wat er zoal in een jaar tijd moet gebeuren.

Wat:	Dagelijks:	Wekelijks:	Maandelijks:	Anders:	Hoe:	Door:
Afvalbakken legen	x					Groepsleiding
Afvalbakken buiten en kantine		x			Nat afdoen	Kantoor
Deuren	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Deurklinken/ handgrepen/ lichtschakelaars	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Plafond				4 x per jaar	Zo nodig stofdraden verwijderen	Schoonmaakster
Vensterbanken		x			Nat afdoen	Groepsleiding
Ramen				4 x per jaar		Schoonmaakster
Ventilatioerooster				2x per jaar	Klam vochtige doek of stofzuigen	Schoonmaakster of eigenaar
Vloeren	x				Vegen en dweilen	Groepsleiding
Deurmat	x				Stofzuigen	Groepsleiding
Binnenkant kasten				1 x per jaar.	Nat afdoen	Schoonmaakster
Binnenkant open kasten				4 x per jaar	Nat afdoen	Schoonmaakster
Tafels	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Speel- en werkvlakken	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Speelgoed (vies/veel in de mond)	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Speelgoed			x		Nat afdoen en controleren op beschadigingen	Groepsleiding
Knuffelbeesten en kussens		x			Wasmachine 60 graden	Groepsleiding
Box	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Thee-, hand- en vaatdoeken	x			leder dagdeel!	Wasmachine 60 graden	Groepsleiding
Aanrecht/spoelbak /kranen	x				Nat afdoen	Groepsleiding

Wat:	Dagelijks:	Wekelijks:	Maandelijks:	Anders:	Hoe:	Door:
Keukenkast binnen			x		Nat afdoen	Groepsleiding
Filter vaatwasser	x				Etensresten eruit halen	Groepsleiding
Magnetron/oven	x			Na gebruik	Nat afdoen	Groepsleiding
Fornuis	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Koelkast			x		Nat afdoen	Groepsleiding
Keukenmaterialen	x			Na gebruik	Afwasmachine	Groepsleiding
Verschoonhoek	x				Nat afdoen (na gebruik)	Groepsleiding
Thermometer				Na gebruik	Ontsmetten met alcohol 70%	Groepsleiding
Toiletten	x			2 x per dag	Nat afdoen	Groepsleiding
Toiletborstel	x				Na gebruik naspoelen en borstel minimaal 1 x per jaar vervangen of indien nodig eerder	Groepsleiding en schoonmaakster
Douche	x			Na gebruik	Nat afdoen	Groepsleiding
Wastafel/kranen	x				Nat afdoen	Groepsleiding
Werkkast (kasten van binnen)				2 x per jaar	Nat afdoen	Schoonmaakster
Buitenbedjes		x			Met een theedoek of natte doek afdoen	Schoonmaakster
Binnenbedjes		x			Nat afdoen en controleren op defecte sluitingen	Schoonmaakster
Beddengoed zowel binnen als buiten	x				Wasmachine 60 of 95 graden	Groepsleiding
Slaapzakken zowel binnen als buiten		x			Wasmachine 60 graden	Kindgebonden en gaan mee naar huis: ouders zijn verantwoordelijk
Afvalbak buiten		x			Nat afdoen	Groepsleiding
Buitenspeelgoed				4 x per jaar en zo nodig direct afdoen	Nat afdoen	Groepsleiding
Babytuin		x		2 x per	Nat afdoen	Groepsleiding

				week		
Wat:	Dagelijks:	Wekelijks:	Maandelijks:	Anders:	Hoe:	Door:
Babytuin		x			stofzuigen	Schoonmaakster
Overalls		x		Bij zichtbare vervuiling meteen	Wasmachine 60 graden	Groepsleiding
Regenlaarzen		x			Nat afdoen	Groepsleiding
Dieren voeren en water geven (ochtend)	x				Schoon water geven en de voerbakken vullen	Groepsleiding
Poep opruimen van de dieren	x				Met een schep of handveger en blik (in de kliko gooien)	Groepsleiding
Dierenruimtes verschonen		x			Alle stro eruit halen en verversen	Eigenaar
Kantine		x				Schoonmaakster
Wasruimte		x				Schoonmaakster
Doekjes/mop	x				Wasmachine 60 graden	Groepsleiding
Bezems				Indien nodig	Aangekleefd vuil verwijderen	Groepsleiding en schoonmaakster
Emmers	x				Afdoen	Groepsleiding
Stofzuiger		x			Legen en afdoen	Groepsleiding + schoonmaakster

Bijlage 2: normenlijst hygiëne richtlijn voor kinderopvang

Toelichting

In dit document vindt u een opsomming van alle normen uit de hygiënerichtlijn voor Kinderopvang. Deze richtlijnen zijn overgenomen en aangepast en aangevuld waar nodig op de richtlijnen van de Kei.

2 Persoonlijke hygiëne

2.1 Handen wassen

☐ Was de handen altijd met stromend water en vloeibare zeep:

- als ze zichtbaar vuil zijn;
- wanneer ze plakkerig aanvoelen;
- na een toiletbezoek;
- na het verschonen van elke luier;
- na het afvegen van de billen van een kind;
- als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen, bijvoorbeeld na hoesten, niezen of het snuiten van de neus (van uzelf of een kind);
- voor en na het (bereiden van) eten;
- voor het bereiden of aanraken van flesvoeding/moedermelk;
- voor en na het verzorgen van een wond;
- voor en na het aanbrengen van crème of zalf;
- na schoonmaakwerkzaamheden en contact met vuil textiel of afval;
- na het uittrekken van handschoenen;
- na buitenactiviteiten, zoals buitenspelen en in de (moes)tuin werken;
- na handcontact met onze dieren.

☐ Alleen als de handen niet zichtbaar vuil zijn en handen wassen niet mogelijk is, dan kunnen medewerkers hun handen desinfecteren met een toegelaten handdesinfectiemiddel. Gebruik handdesinfectiemiddelen niet bij kinderen en zorg dat kinderen niet bij de middelen kunnen komen.

☐ Was de handen volgens het instructieschema: zie bijlagen 3

☐ Hoest of nies in een papieren zakdoek, gooi die daarna weg en was de handen. Is dit niet mogelijk, hoest of nies dan in de elleboog en niet in de handen.

2.2 Sieraden en nagelbedekking

Sieraden

☐ Er worden geen ringen, armbanden, lange kettingen en grote oorbellen gedragen.

Nagels en nagelbedekking

☐ Houd de nagels kort en schoon.

- ☐ Zorg dat de nagels onbeschadigd en glad zijn (geen steentjes, pailletten etc.).
- ☐ Het niet dragen van nagelbedekking wordt niet meer gesteld als norm, maar als streven voor de branche. Nagellak en gelnagels zijn bij de Kei niet toegestaan.

2.3 Handschoenen

- ☐ Draag handschoenen bij het opruimen of schoonmaken van oppervlakken of materialen zichtbaar vervuild met bloed, braaksel of ontlasting, of op advies van de GGD.

Trek handschoenen uit direct na gebruik bij een vuile handeling en gooi ze weg. Was de handen direct na het uittrekken van de handschoenen (zie paragraaf 2.1).

Indien gewenst kunnen handschoenen gebruikt worden tijdens het verschonen van de kinderen.

Gebruik alleen handschoenen die voldoen aan de norm (NEN-)EN 374. Op de verpakking moet zowel deze norm als de afbeelding 'beschermt tegen micro-organismen' staan. Op de handschoenenverpakking moet ook de CE-markering staan.

2.4 Kleding

- ☐ Trek schone kleding aan als je kleding zichtbaar vervuild is met bijvoorbeeld ontlasting of braaksel.
- ☐ Er worden door pedagogisch professionals shirts van de Kei gedragen, deze kunnen hier in de was gegooid worden en ze kunnen hier nieuwe pakken wanneer dit nodig is.
- ☐ Was de kleding volgens de voorschriften in paragraaf 3.5.

3 Hygiënisch werken

3.1 Hygiëne tijdens het verschonen van luiers

Het verschonen

- ☐ Het gebruik van handschoenen is onder normaal gesproken niet nodig, indien gewenst mogen medewerkers deze wel pakken.
- ☐ Was de handen met water en zeep na elke luier, zie paragraaf 2.1.
- ☐ Gebruik een tube of pot met crème. Gebruik een tissue of vingercondoom als je crème uit een pot gebruikt. Gebruik een tissue of vingercondoom eenmalig en gooi deze daarna weg.
- ☐ Maak het kussen schoon na elke verschoning of gebruik bij elke verschoning een schone handdoek of kussenhoes.
- ☐ Gooi de gebruikte luier na het verschonen direct in een luiерemmer

Inrichting van de verschoonplaats

- ☐ Plaats de verschoonplaats in de buurt van een kraan met zeep en papieren doekjes, maar gescheiden van de plek waar voedsel en flesvoeding wordt bereid en wordt afgewassen.
- ☐ Verschoon kinderen op een verschoonkussen van glad en afwasbaar materiaal dat met water en allesreiniger schoon te maken is.

Onderhoud en schoonmaken van de verschoonplaats

- ☐ Gebruik voor het schoonmaken kant-en-klare schoonmaakdoekjes of allesreiniger verdund met water in een sprayflacon (en ververs dit dagelijks).
- ☐ Vervang het verschoonkussen direct als het beschadigd is.
- ☐ Desinfecteren van het verschoonkussen, bijvoorbeeld met alcohol, is normaal gesproken niet nodig.

3.2 Kind helpen bij een toiletbezoek

- ☐ Was de handen met water en zeep na het helpen van elk kind, zie paragraaf 2.1.
- ☐ Zorg dat het kind de handen wast met water en zeep na het toiletbezoek.
- ☐ Zorg dat het toilet schoon wordt achtergelaten door zichtbare verontreiniging schoon te maken. Was daarna de handen met water en zeep.
- ☐ Richt toiletten in volgens paragraaf 6.3.
- ☐ Er wordt geen gebruik gemaakt van potjes bij de Kei (i.v.m. de hygiëne)

3.4 Afvalverwerking

- ☐ Leeg afvalbakken minstens één keer per dag en zorg voor een schone afvalbak.
- ☐ Sluit zakken goed en gooi ze direct in afvalcontainers. Plaats geen afval naast afvalcontainers.
- ☐ Verzamel etensresten direct na het gebruik van maaltijden in afsluitbare afvalbakken.
- ☐ Verzamel glas en ander gevaarlijk afval, zoals scherpe mesjes, apart.

3.5 Wasgoed

- ☐ Verzamel en verplaats vuile was in een wasmand of zak.
- ☐ Was met een volledig wasprogramma.
- ☐ Houd schone was gescheiden van vuile was.

3.6 Beddengoed

- ☐ Gebruik schoon beddengoed voor elk kind en gebruik het beddengoed kindgebonden.

Als een kind de hele week op de opvang is, kan het beddengoed de hele week worden gebruikt voor hetzelfde kind. Wisselt het per dag, vervang dan het beddengoed elke dag.

- ☐ Was beddengoed bij zichtbare vervuiling en in ieder geval elke week.
- ☐ Was beddengoed met een wasprogramma van 60 graden.

4 Thermometers en huid- en wondverzorging

4.1 Thermometer

- ☐ Maak de thermometer na elk gebruik schoon, bijvoorbeeld met reinigingsdoekjes of water en allesreiniger.
- ☐ Desinfecteer na het reinigen de thermometer altijd met alcohol.

4.2 Huid- en wondverzorging

- ☐ Was de handen voor en na de verzorging van de wond of huid.

- ☐ Gebruik een tissue of vingercondoom als je crème uit een pot schept. Gebruik de tissue of vingercondoom eenmalig en gooi deze weg na gebruik.
- ☐ Draag handschoenen bij het verzorgen van een bloedende wond of bij het opruimen van bloed. Zie paragraaf 2.3.
- ☐ Voor de verzorging van een wond, zie Thuisarts.nl.

5 Schoonmaken en desinfecteren

5.1 Schoonmaakregels en -technieken

- ☐ Geef iedereen die schoonmaakt instructies over:
 - de manier van schoonmaken;
 - de middelen die ze hiervoor moeten gebruiken;
 - het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- ☐ Maak eerst 'droog' schoon (afstoffen, stofzuigen) en daarna 'nat' (vochtig doekje, stomen, dweilen).
- ☐ Maak schoon van 'schoon' naar 'vuil' en van 'hoog' naar 'laag'.
- ☐ Werk volgens een schoonmaakschema.
- ☐ Maak alleen schoon met middelen die ook daadwerkelijk als schoonmaakmiddel worden verkocht, zoals een allesreiniger. Gebruik de middelen volgens de instructies. Deze instructies staan op de verpakking of zijn verkrijgbaar bij de leverancier.
- ☐ Meng een schoonmaakmiddel nooit met andere (schoonmaak)middelen. Door te mengen werkt het schoonmaakmiddel minder goed en krijg je een slechter resultaat. Bij mengen met middelen die bleek bevatten kunnen giftige gassen ontstaan.
- ☐ Het dragen van handschoenen tijdens schoonmaken wordt niet aangeraden, behalve bij het schoonmaken van voorwerpen of oppervlakken waar lichaamsvloeistoffen op zitten. Draag geschikte handschoenen (zie paragraaf 2.3). Gooi de handschoenen direct na het schoonmaken weg en was de handen op de juiste wijze (zie paragraaf 2.1).

5.2 Omgaan met schoonmaakmaterialen en -middelen

- ☐ Gebruik bij elke schoonmaakbeurt schone materialen.
- ☐ Was schoonmaakmaterialen zoals moppen en (microvezel)doeken na gebruik op minimaal 60 graden. Laat de gewassen materialen daarna drogen aan de lucht of in een wasdroger of gebruik wegwerpmaterialen en gooi deze direct na gebruik weg.
- ☐ Maak schoonmaakmaterialen die niet in de wasmachine kunnen en niet direct na gebruik weggegooid worden, zoals emmers en trekkers, na gebruik schoon. Spoel ze af met water. Droog ze daarna af of laat ze drogen door de materialen omgedraaid op een schone ondergrond te leggen (emmers) of op te hangen (trekkers).
- ☐ Gebruik bij elke schoonmaakbeurt nieuw sopwater. Vervang het sop bij zichtbaar vuil. Gooi het sopwater direct weg na het schoonmaken.
- ☐ Laat natte schoonmaakmaterialen na gebruik nooit in emmers achter.
- ☐ Gebruik alleen stofzuigers met stoffilters en vervang deze filters zo vaak als de fabrikant voorschrijft.
- ☐ Berg schoonmaakmaterialen en -middelen op in een aparte opslagruimte waar het niet in contact kan komen met levensmiddelen.

☐ Gebruik en was microvezeldoekjes volgens de instructie op de verpakking of zoals vermeld op de website van de fabrikant. Vervang de microvezeldoekjes na ongeveer 150 keer wassen, of eerder als dat op de verpakking staat aangegeven. Het aantal wasbeurten hoeft echter niet te worden bijgehouden; een schatting is genoeg.

5.3 Desinfecteren

☐ Desinfecteer alleen als er éérs is schoongemaakt. Desinfecterende middelen werken onvoldoende als het oppervlak of voorwerp nog vuil of stoffig is. Er zijn een aantal toegelaten middelen die in één handeling zowel schoonmaken als desinfecteren. Dit staat dan in het gebruiksvorschrift. Gebruik je zo'n middel? Dan is schoonmaken voordat je dit middel gebruikt uiteraard niet nodig, tenzij er sprake is van ernstige vervuiling, hierbij is schoonmaken vooraf wel nodig.

☐ Desinfecteer alleen de plek waar het bloed op zat. Dit geldt ook als bloed er al lang op zat; ook in oud bloed kunnen ziekteverwekkers overleven.

☐ Gebruik desinfectiemiddelen verder alleen na overleg met de GGD als er een ziekte heerst. De GGD legt uit welk middel je het beste kunt gebruiken en op welke manier. De GGD geeft ook advies over beschermende maatregelen zoals handschoenen en wegwerpschorten.

☐ Draag bij het desinfecteren altijd handschoenen (zie paragraaf 2.3) en was de handen daarna met water en zeep.

☐ Draag een wegwerpschort als je kleding vervuild kan raken met lichaamsvloeistof zoals bloed.

☐ Desinfecteer alleen met desinfectiemiddelen die in Nederland zijn toegelaten door het Ctgb of ECHA.

☐ Gebruik een desinfectiemiddel volgens de gebruiksaanwijzing (op het etiket).

6 Bouw en inrichting

6.1 Algemene normen inrichting

☐ Richt ruimtes zo in dat schoonmakers overal bij kunnen.

☐ Er is voldoende verlichting om schoon te maken en het resultaat te kunnen zien.

☐ De meubels, de vloeren en alle materialen, bijvoorbeeld speelgoed of toetsenbord, zijn goed schoon te maken.

☐ Plaats op handige plekken een afvalbak met vuilniszak.

6.2 Infectiepreventie binnenlucht

Ventileren en luchten

☐ Zorg voor voldoende ventilatie voor het aantal mensen dat in de ruimte verblijft en voor de activiteiten die in de ruimte plaatsvinden.

☐ Controleer bij het veranderen van de functie van een ruimte of de ventilatievoorziening nog voldoende is voor het maximaal aantal personen dat in de ruimte kan verblijven.

☐ Zorg voor goed werkende ventilatievoorzieningen, zodat er altijd voldoende wordt geventileerd. Blokkeer geen ventilatieroosters of -ventielen. Gebruik de mechanische ventilatievoorziening volgens de instructie van de fabrikant.

- ☐ Zorg voor een zichtbare instructie hoe voldoende moet worden geventileerd als de ventilatie door de gebruiker van de ruimte zelf moet worden geregeld.
- ☐ Maak roosters en ventielen schoon bij zichtbaar vuil. Onderhoud de mechanische ventilatievoorziening, inclusief filters, volgens de instructie van de fabrikant of verhuurder. Geef aan hoe vaak er wordt schoongemaakt in een schoonmaakschema.

- ☐ Lucht een ruimte voor 10 à 15 minuten als de lucht niet meer fris ruikt (bijvoorbeeld in de pauze of na een bijeenkomst met een groep mensen). Lucht ook als er veel vocht in de ruimte is (bijvoorbeeld na het koken of douchen).

Temperatuur en hoge luchtvochtigheid

- ☐ Voorkom dat de temperatuur lager dan 15 graden wordt in een ruimte waar mensen verblijven.

6.3 Toiletten

- ☐ De vloer en de wanden kunnen geen vocht opnemen en zijn gemakkelijk schoon te maken tot een hoogte waar urine tegenaan kan spatten.
- ☐ Er is een wastafel met stromend water, een zeepdispenser, een afvallemmer en er zijn papieren wegwerphanddoekjes (dit kan ook schoon keukenpapier zijn) of stoffen handdoekjes voor eenmalig gebruik om de handen te drogen. Gebruik anders een stoffen handdoek en vervang deze als hij vochtig of zichtbaar vuil is, en minimaal ieder dagdeel.
- ☐ Plaats toiletten en wasbakken op kindhoogte of plaats een opstapmogelijkheid zoals een trapje en een wc-brilverkleiner.
- ☐ Plaats speciale containers voor maandverband en tampons in de toiletten voor de beroepskrachten

6.4 Douche- en badruimte

- ☐ Alle materialen in de douche(s) zijn bestand tegen water en waterdamp.
- ☐ Alle materialen zijn gemakkelijk schoon te maken.
- ☐ De ruimtes worden goed geventileerd (zie ook paragraaf 6.2).
- ☐ Verwijder schimmel of zwarte aanslag met een toegelaten verwijderingsmiddel.
- ☐ Hang schone handdoeken en wasgoed op of leg de schone was op een plank of in een kast.
- ☐ Houd schone handdoeken gescheiden van vuile (natte) handdoeken en wasgoed.

6.5 Keuken

- ☐ Volg de normen en adviezen zoals opgenomen in de hygiëncode.

Volg onderstaande normen als er voor de situatie geen passende hygiëncode is:

- ☐ De vloer is goed schoon te maken, splintervrij en stroef.
- ☐ Het aanrechtblad en de wand boven het aanrechtblad is glad tot een hoogte waar water en etenswaren tegenaan spatten. Zo zijn het blad en de wand gemakkelijk schoon te maken.
- ☐ De keuken of het keukenblok is gescheiden van sanitaire voorzieningen.
- ☐ Er is een wastafel met stromend water, een zeepdispenser, afvallemmer en papieren wegwerphanddoekjes.

6.6 Opslagruimte voor schoonmaakmaterialen

- ☐ Berg schoonmaakmiddelen en -materialen op in een daarvoor bestemde, aparte opslagruimte.
- ☐ Hang bezems, vloer- en raamtrekkers en vergelijkbare schoonmaakmaterialen zodanig op dat ze de grond niet raken. Op deze manier drogen ze beter.
- ☐ Bewaar gevaarlijke stoffen (zoals schoonmaakmiddelen) gescheiden van voedingsmiddelen.
- ☐ Sla gevaarlijke schoonmaakmiddelen, zoals ammoniak, op volgens de instructies op de verpakking of volgens de instructies van de leverancier. Zorg dat kinderen en anderen er niet bij kunnen.

6.7 Speelvoorzieningen

Speeltoestellen en -materialen in binnenruimtes

- ☐ Volg de onderhoudsinstructie van de leverancier of fabrikant.
- ☐ Maak het toestel of materiaal schoon bij zichtbaar vuil volgens de instructies in paragraaf 5.1 en de onderhoudsinstructie.
- ☐ Maak speelgoed en knuffels direct schoon bij zichtbare vervuiling.
- ☐ Maak (baby)speelgoed dat in de mond gaat dagelijks schoon.
- ☐ Maak ander speelgoed, buitenspeelgoed en knuffels periodiek schoon, bijvoorbeeld elke maand.

Zandbakken en zand(water)tafels

- ☐ Vervang het water in de zand(water)tafel dagelijks of eerder bij zichtbare vervuiling.
- ☐ Gebruik drinkwater om de zand(water)tafel te vullen. Maak de zand(water)tafel schoon bij zichtbare vervuiling, als het wordt opgeborgen en/of als de tafel lange tijd niet is gebruikt.
- ☐ Dek de zand(water)tafel af na gebruik om honden en katten te weren.
- ☐ Dek de zandbak af na gebruik om honden en katten te weren, bijvoorbeeld door een vochtdoorlatend zeil over de zandbak te spannen (± 10 cm boven het zand). Als afdekking niet mogelijk is, vervang dan periodiek (bijvoorbeeld jaarlijks) het zand. Bij de Kei wordt elke avond de zandbak afgedekt met een net, dit net wordt er strak overheen gespannen.
- ☐ Controleer dagelijks voor gebruik of de zandbak, zand(water)tafel en/of het zand rondom de speeltoestellen schoon is.
- ☐ Schep dierlijke uitwerpselen met ruim zand eromheen uit.
- ☐ Vervang het zand als:
 - uitwerpselen (mogelijk) langer dan drie weken in het zand hebben gelegen (bijvoorbeeld na de vakantie);
 - de vervuiling niet goed te verwijderen is.
- ☐ Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak of bij de zand(water)tafel.

6.8 Moestuinen

- ☐ Raak tijdens het werk de mond, neus en ogen niet aan.
- ☐ Was een wondje goed uit met water. Dek wondjes af met een vochtwerende pleister.
- ☐ Was groente en fruit goed voor consumptie. Zie Voedingscentrum voor adviezen.
- ☐ Draag schoenen en werkkleding die tijdens het werken in de tuin zijn gebruikt niet binnen.

☐ Zorg tijdens het klaarmaken van voeding na het werken in de (moes)tuin dat de kleren schoon zijn.

6.9 Watervoorzieningen en -installaties

Waterhoudende of -sproeiende installaties of apparaten

- ☐ Volg de onderhoudsinstructies van de fabrikant of leverancier voor waterhoudende of -sproeiende installaties of apparaten.
- ☐ Ververs het water van een badje dagelijks en maak het badje dagelijks schoon. Ververs het water direct bij vervuiling met ontlasting, urine of bloed van mens of dier. Maak vervuilde baden schoon voor gebruik en volgens de onderhoudsinstructie.
- ☐ De wanden en bodem van zwembadjes zijn van glad, waterdicht materiaal.
- ☐ Voorkom dat (huis)dieren in (zwem)badjes komen.
- ☐ Gebruik voor het vullen van waterbadjes water van drinkwaterkwaliteit.
- ☐ Badmaterialen (zoals trapjes en speelgoed) zijn gemaakt van materiaal dat goed schoon te maken is.
- ☐ Is er water gekomen in bad(speel)materialen (waterpistolen, badeenden, etc.)? Laat ze dan na gebruik leeg lopen en leg ze te drogen op een droge plek.
- ☐ Gebruik je de tuinslang niet wekelijks? Laat de slang dan na gebruik geheel leeg lopen. Spoel de slang voor gebruik eerst door met water zonder spuitmond.

7 Voedselveiligheid

7.1 Eten en drinken

☐ Werk volgens de hygiëncode van jouw sector bij het verstrekken van eten.

De Hygiëncode voor kleine instellingen is te verkrijgen bij de brancheorganisatie kinderopvang. Een overzicht van alle goedgekeurde Hygiëncodes is te vinden op de website van de toezichthouder, de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit.

7.2 Zuigelingenvoeding en (fop)spenen

☐ Was de handen en polsen met water en zeep voor het omgaan met flessen, spenen en zuigelingenvoeding. Zie ook paragraaf 2.1.

Materiaal, schoonmaken en bewaren van flessen en (fop)spenen

Materiaal en gebruik

- ☐ Gebruik flessen en spenen die in de vaatwasser of magnetron kunnen en/of kunnen worden uitgekookt.
- ☐ Zorg dat de flessen en (fop)spenen kindgebonden zijn.
- ☐ Gebruik flessen die je goed kunt schoonmaken: met een wijde opening en glad van binnen.
- ☐ Gebruik flessen met duidelijke maatverdeling.

Schoonmaken na gebruik

- ☐ Maak fopspenen schoon als deze vervuild zijn en in ieder geval dagelijks. Dit kan in de vaatwasser of in de magnetron. Zorg bij gebruik van een vaatwasser voor een programma van minimaal 60 graden.
- ☐ Kook fopspenen minstens één keer per week uit, dit is onder verantwoordelijkheid van ouders. De fopspenen worden dagelijks mee naar huis gegeven en zijn kindgebonden.
- ☐ Spoel flessen en spenen direct na gebruik eerst om met koud water om bacteriegroei te stoppen.
- ☐ Haal de spenen van een fles los van de ring en stop deze met de flessen in de vaatwasser op een volledig programma van minimaal 60 graden of maak de flessen en spenen schoon met afwasmiddel, heet water en een speciale afwasborstel.
- ☐ Zorg dat flessen en spenen na het afwassen goed worden omgespoeld en laat ze omgekeerd drogen.

Bewaren

- ☐ Bewaar schone flessen en spenen op een schone en droge doek of in een rek/bak.
- ☐ Maak het rek of de bak waar de flessen en spenen in worden bewaard regelmatig schoon.
- ☐ Houd schone en vuile flessen en spenen van elkaar gescheiden.

(Aangemaakte) flesvoeding

- ☐ Accepteer alleen flesvoeding die in poedervorm wordt aangeleverd, in afgemeten hoeveelheden.
- ☐ Bewaar aangemaakte flesvoeding bij 4 graden. Als aan het einde van de dag nog voeding over is, gooi deze dan weg.
- ☐ Bewaar de fles niet in de koelkastdeur, omdat de temperatuur in de deur niet altijd hetzelfde is.
- ☐ Aangemaakte flesvoeding mag maximaal 1 uur buiten de koelkast blijven.
- ☐ Bewaar de poedervormige zuigelingenvoeding in blik op een droge en koele plek.

Moedermelk

- ☐ Geef ouders instructie over de behandeling van afgekolfde moedermelk. De moedermelk moet van huis naar het kindercentrum gekoeld overgebracht worden in bijvoorbeeld een koeltas of koelbox.
- ☐ Zorg dat duidelijk zichtbaar is welke moedermelk van wie en voor welk kind is.
- ☐ Bewaar moedermelk in de koelkast op 4 graden en gebruik deze op dag van aanleveren of vries deze in (maximaal 48 uur na afkolven). Moedermelk kan twee weken in de gewone vriezer goed blijven en drie maanden bij -18 graden.
- ☐ Bewaar de moedermelk niet in de koelkastdeur, omdat de temperatuur in de deur niet altijd hetzelfde is.
- ☐ Ontdooi bevroren moedermelk altijd in de koelkast. Vries moedermelk nooit twee keer in.
- ☐ Schrijf de datum en tijdstip van ontdooien op de fles (wanneer de fles uit de vriezer wordt gehaald). Gebruik ontdooide moedermelk binnen 24 uur.

Bereiding van flesvoeding en moedermelk

- ☐ Maak zuigelingenvoeding klaar op een plek die strikt gescheiden is van de verschoonplek. Uit een kraan die gebruikt wordt voor handen wassen na het verschonen van

kinderen/helpen bij toiletgang/eigen toiletgang mag géén water getapt worden voor zuigelingenvoeding.

☐ Schud de fles goed na het opwarmen en controleer de temperatuur op de pols.

8 (Huis)dieren, ongewenste dieren en agrarisch verblijf

8.1 Dieren en dierplagen

Dierplaagbeheersing

☐ Voorkom of beperk plekken waar plaagdieren kunnen binnenkomen, schuilen of nestelen door het nemen van technisch-bouwkundige, hygiënische en bedrijfsmatige maatregelen.

☐ Voorkom of beperk de aanwezigheid van water en voedsel(resten) door het nemen van technisch-bouwkundige, hygiënische en bedrijfsmatige maatregelen.

☐ Schakel bij overlast een deskundige dierplaagbeheerser in. Gebruik zelf geen bestrijdingsmiddelen.

Teken

☐ Wees alert op tekenbeten en onderneem de juiste actie bij het vinden van een tekenbeet.

☐ Kijk op de RIVM-pagina Tekenbeten hoe een teek moet worden verwijderd.

Vleermuizen

☐ Gebeten, gelikt of gekrabbd door een vleermuis? Neem direct contact op met de huisarts of GGD; ook als dit in Nederland is gebeurd.

☐ Maak de beetwond of aanraakplek schoon met stromend lauw water en zeep gedurende ten minste 15 minuten. Desinfecteer daarna met 70% alcohol waar een RVG (register verpakte geneesmiddelen)-nummer op staat.

Huisdieren

☐ Was de handen na contact met dieren of uitwerpselen (bijvoorbeeld de kattenbak). Laat ook de kinderen de handen wassen na contact met dieren.

☐ Laat een dier niet bij jezelf of bij de kinderen in het gezicht likken.

☐ Laat geen huisdieren bij de keuken en in de slaapruimtes.

☐ Laat alleen medewerkers huisdierverblijven schoonmaken.

☐ In geval van een krab of een beet: spoel de wond goed schoon met stromend lauw water. Neem contact op met de huisarts als het een bijtewond is. Zie ook paragraaf 4.2.

☐ Laat het huisdier vaccineren, ontworm regelmatig en bestrijd vlooien, luizen en teken.

Overleg eventueel met de dierenarts.

☐ Geef dieren schoon water en goede voeding. Voer dieren geen rauw vlees of slachtafval.

Agrarische kinderopvang

☐ Zorg ervoor dat je voldoet aan het GD Keurmerk Zoönosen. Wij hebben een bord aan het gebouw van de Kei hangen, met daarop een jaarlijkse keuring zoönose.

Hygiënisch werken

- ☐ Ruim de dierenuitwerpselen dagelijks op.
- ☐ Laat kinderen niet in de buurt komen van de mest.
- ☐ Houd de mestopslagplaats ver van de speelruimtes.
- ☐ Gebruik aparte kruiwagens voor de mest.
- ☐ Ruim altijd de dierenuitwerpselen/mest op waar kinderen komen.
- ☐ Houd de dieren buiten de speeltuinen.
- ☐ Ververs de drinkbakken van de dieren elke dag en maak ze elke dag schoon.
- ☐ Plaats een fonteintje met vloeibare zeep en papieren handdoeken in de buurt van dierenverblijven, zodat iedereen zijn handen kan wassen.

Persoonlijke hygiëne kinderen en beroepskrachten

- ☐ Geef elk kind een schone overall of gebruik overalls kindgebonden.
- ☐ Trek de overalls buiten de groepsruimte uit en hang ze apart op.
- ☐ Was de overalls elke week (of bij zichtbaar vuil) volgens paragraaf 3.5.
- ☐ Trek rubberlaarzen aan bij een bezoek aan dierenverblijven.
- ☐ Trek de laarzen buiten de groepsruimte uit, bij voorkeur in een apart halletje.
- ☐ Poets laarzen schoon met een borstel of spuit ze schoon boven een putje.
- ☐ Bewaar laarzen niet samen met schoenen.
- ☐ Eet en drink niet bij dieren.
- ☐ Drink geen rauwe melk.
- ☐ Houd kinderen en zwangere werknemers weg van zieke dieren of dieren die aan het bevallen zijn.
- ☐ Neem geen speelgoed, knuffels, flessen of spenen mee naar het dierenverblijf.

Omgang met dieren

- ☐ Alle dieren moeten ingeënt zijn tegen ziekten.
- ☐ Leer de kinderen hoe zij moeten omgaan met dieren om aanvallen, bijten of krabben te voorkomen.
- ☐ Laat kinderen nooit alleen met dieren.
- ☐ Laat kinderen dieren niet kussen.
- ☐ Zorg ervoor dat kinderen niet bij het dierenvoer kunnen komen en dat het dierenvoer goed wordt bewaard.
- ☐ Laat kinderen alleen de dieren voeren onder toezicht van een volwassene.
- ☐ Houd kinderen weg bij kattenbakken en andere dierenuitwerpselen.
- ☐ Zwangere werknemers mogen geen kattenbakken verschonen.
- ☐ Was na dierencontact de handen goed met water en zeep.

Bijlage 3: instructiekaart: Hoe was ik mijn handen met water en zeep?

Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



Maak de handen nat met water



Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



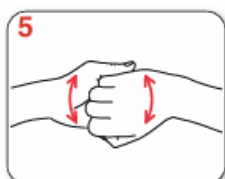
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



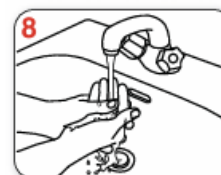
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



Wrijf de duim en pols in de handpalm



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



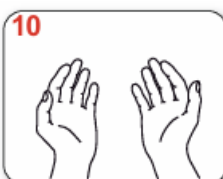
Spoel de handen en polsen af met stromend water



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



... en de handen zijn schoon

Bijlage 4: actualiseren veiligheid- en gezondheidsbeleid

Het veiligheids- en gezondheidsbeleid is een levend document. Dat betekent dat het beleid nooit af is en bij veranderingen binnen het kinderverblijf, constatering of bij incidenten wordt aangepast. Het beleid is een vast agendapunt binnen de teamvergaderingen. Hieronder geven we aan wanneer het beleid voor het laatst is geactualiseerd en wat de reden was voor de aanpassing.

Datum aangepast: 19-10-2018

Reden aanpassing:

Er ontbrak een plan van aanpak, deze is nu toegevoegd met de 5 v's (verbranding, vergiftiging, verdrinking, valongevallen en verstikking/verslikking + een klein stukje vervoer)
--

Datum aangepast: 29-11-2018

Reden aanpassing:

In februari 2019 openen we een nieuwe peutergroep. Het veiligheids- en gezondheidsbeleid is hierop aangepast.

Datum aangepast: 10-04-2020

Reden aanpassing:

I.v.m. het corona-virus is er een extra kopje aan het veiligheids- en gezondheidsbeleid toegevoegd.

Datum aangepast: 19-05-2020

Reden aanpassing:

I.v.m. de openstelling van het kinderdagverblijf na 11 mei (i.v.m. het corona-virus) zijn de regels aangescherpt. Dit is aangepast in het veiligheids- en gezondheidsbeleid.
--

Datum aangepast: 10-09-2020

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Kinderen met alleen een neusverkoudheid mogen wel komen naar het kinderdagverblijf.
--

Datum aangepast: 12-01-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".
--

Datum aangepast: 28-06-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".
--

Datum aangepast: 24-09-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 23-10-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 03-11-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 23-11-2021

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 27-01-2022

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 17-02-2022

Reden aanpassing:

Corona-beleid aangepast. Verwezen naar nieuw protocol "Corona-richtlijnen van de Kei".

Datum aangepast: 03-03-2022

Reden aanpassing:

Slaapbeleid is aangepast. Per 1 mei krijgen alle kinderen een slaapzak van de Kei in bruikleen of nemen er 1 van thuis mee en wordt het beddengoed dagelijks uitgewassen.

Er wordt een hekwerk om de zandbak geplaatst i.v.m. de veiligheid met regenweer.

Datum aangepast: 19-05-2022

Reden aanpassing:

Tekenprotocol is toegevoegd aan het gezondheids- en veiligheidsbeleid. Op pagina 25 stond het kort benoemd, op pagina 10 is nu uitgebreider benoemd welke stappen we nemen.

Datum aangepast: 01-09-2022

Reden aanpassing:

Een aantal aanpassingen gedaan n.a.v. de teamvergadering.

Datum aangepast: 14-03-2023

Reden aanpassing:

Door de wind is de buitenklok eraf gewaaid. Besloten om er geen klok meer neer te hangen. Gelukkig viel de klok net naast een kindje op de grond kapot. Door de storm waaide het glas de parkeerplaats op.

Datum aangepast: 20-09-2023

Reden aanpassing:

Naar aanleiding van het verschrikkelijke drama van een 3-jarig meisje wat omgekomen is door een ketting wat strak om haar nek hing (drama op een ander kinderdagverblijf). Besloten dat kinderen geen kettingen of armbanden meer mogen dragen bij kinderdagverblijf de Kei.

Datum aangepast: 13-05-2024

Reden aanpassing:

Doordat we zagen dat een kind onder het hekwerk door wilde kruipen naar de ezelwei hebben we deze poort ook aan de onderkant verlaagd.

Datum aangepast: 5-8-2024

Reden aanpassing:

Hitteprotocol is aangepast en toegevoegd aan het gezondheid-en veiligheidsbeleid

Datum aangepast: 01-04-2025
Reden aanpassing: Een extra plank bevestigd bij de picknickbanken, zodat de kinderen er niet meer met hun hoofd doorheen kunnen.

Datum aangepast: mei 2025
Reden aanpassing: Herziene hygiëne richtlijnen kinderopvang gepubliceerd door het RIVM. Hierdoor zijn we het beleid helemaal gaan nalopen en hebben we dit aangepast waar nodig. Waaronder: - nagelbedekking - handen wassen/gebruik desinfectiemiddelen - beddengoed verschoonen - schoonmaaklijst aangepast - bijtprotocol dieren toegevoegd - buiten wc

Datum aangepast: oktober 2025
Reden aanpassing: - slaapbeleid is aangepast i.v.m. risico op wiegendood verkleinen (naar aanleiding van de 'week van veilig slapen' en de tips/protocollen die daar zijn uitgerold.