



Bewaren en vervoeren van afgekolfdde moedermelk op kinderdagverblijf De Kei

Mogelijkheden op kinderdagverblijf De Kei

Een baby die naar het kinderdagverblijf gaat, kan toch moedermelk krijgen. Je kunt zelf als moeder uw kind op het kinderdagverblijf borstvoeding geven of u kunt de melk meenemen. De borstvoeding dient gekoeld meegenomen te worden.

Vervoer moedermelk

Vervoer afgekolfdde moedermelk in een koeltasje met koelelementen of neem het bevroren mee. In de auto kun je het beste de koeltas in de achterbak zetten, dat is namelijk de koelste plek. Lever de melk aan in flesjes (voor elke voeding een apart flesje). Geef de melk direct bij aankomst op het kinderdagverblijf aan de groepsleiding. Zij bewaren de flesjes in de koelkast.

Bewaren in de koelkast

Afgekolfdde moedermelk moet goed worden gekoeld. Bewaar de melk niet in de deur, maar achter in de koelkast zodat de koeling ook bij het openen van de koelkast optimaal blijft. In de koelkast kan afgekolfdde melk bij een temperatuur van maximaal 4°C veilig tot 72 uur (drie dagen) worden bewaard.

Bewaren in de diepvries

Afgekolfdde moedermelk die langer dan drie dagen moet worden bewaard, kan het beste zo snel mogelijk na het kolven worden ingevroren in de diepvries of het vriesvak van een koelkast met vier sterren. Het vriesvakje boven in de koelkast is hiervoor niet geschikt. Invriezen verandert de samenstelling en kwaliteit enigszins, maar de antistoffen en andere beschermende stoffen blijven grotendeels behouden. Het aantal bacteriën in de melk blijft gelijk. Bij een temperatuur van -18°C of lager kan ingevroren moedermelk drie tot zes maanden worden bewaard.

Moedermelk ontdooien

Ingevroren melk kan worden ontdooid onder een geleidelijk warmere, stromende kraan of in de koelkast. Ontdooi de moedermelk liever niet in heet water omdat dan de buitenkant van de melk te heet kan worden. Ontdooide moedermelk ziet er vaak iets anders uit dan vers gekolfdde melk. Dit is normaal en heeft geen gevolgen voor de beschermende stoffen in de melk. Eenmaal ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur worden gebruikt en nooit opnieuw worden ingevroren. *Gooi restjes weg.*

Moedermelk opwarmen

Moedermelk kan worden opgewarmd in een flessenwarmer. Verwarm de melk op tot maximaal 35°C (dit is een goede drinktemperatuur), dus zorg ervoor dat het water in de flessenwarmer niet warmer is dan 35°C (stand 1). Als het opwarmwater namelijk warmer is, wordt de moedermelk toch plaatselijk te heet. Neem bij een volgend gebruik steeds opnieuw schoon water om besmetting te vermijden. De verwarming in een flessenwarmer is geleidelijk en daarbij worden de beschermende stoffen die in de moedermelk zitten behouden. Restjes kun je tot een uur bewaren (niet in de flessenwarmer), na een uur moet je de moedermelk weggooien.

Controleer altijd de temperatuur van de melk met een druppeltje op de binnenkant van je pols.